

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

01 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

М.П.

**Меню Зеленовка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,55	5,1	9,4	88	Салат из белокочанной капусты	100
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский со сметаной	260
14,66	13,06	9,7	371	Тефтели Мясные с соусом	100
4,01	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
26,86	34,37	114,91	1 063	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 79.00</b>					

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

*Под. комитет Ар. Аюкина М.А.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

01 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

М.П.

**Меню Зеленовка 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
1,6	5,96	8,86	94	Яблоки	150
3,69	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	160
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	180
3,04	0,32	19,44	95	Батон	040
12,13	18,82	72,19	608	<b>Итого</b>	<b>530</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 59.10</b>					

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

*Ар. Аюкина М.А. под. комитет*

СОГЛАСОВАНО

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основной общеобразовательной школы с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области  
Абросимова Н. Д.



01 октября 2021

Полуляхова Т. А.



Выход	Наименование блюда	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

150	Яблоки	1,6	5,96	8,86	94
160	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	3,69	8,84	23,72	298
180	Кофейный напиток с молоком	3,8	3,7	20,17	121
040	Банан	3,04	0,32	19,44	95
530	Итого	12,13	18,82	72,19	608

150	Яблоки	1,6	5,96	8,86	94
210	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	3,69	8,84	23,72	298
180	Кофейный напиток с молоком	3,8	3,7	20,17	121
050	Банан	3,8	0,4	24,3	119
590	Итого	12,89	18,9	77,05	632

060	Салат из белокочанной капусты	0,93	3,06	5,64	53
210	Рассолник Ленинградский со сметаной	1,75	4,34	16,54	105
090	Тертые Мясные с соусом	10,47	9,33	6,93	265
150	Картофель и овощи тушеные	3,34	9,49	23,71	194
180	Компот из сухофруктов	0,33	21,66		123
040	Хлеб	3,04	0,24	20,92	93,2
730	Итого	19,86	26,46	95,4	833,2

100	Салат из белокочанной капусты	1,55	5,1	9,4	88
260	Рассолник Ленинградский со сметаной	1,75	4,34	16,54	105
100	Тертые Мясные с соусом	14,66	13,06	9,7	371
180	Картофель и овощи тушеные	4,01	11,39	28,45	233
180	Компот из сухофруктов	0,33	21,66		123
060	Хлеб	4,56	0,48	29,16	143
880	Итого	26,86	34,37	114,91	1063

Стоимость комплекта (руб.): 135,50

Технолог ООО "Детское питание" / Подарева Е. В.

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" / Романова К. А.

Зав. кабинетом Ш. А.