

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полудяхова Т.А.



Полудяхова Т.А.

10 марта 2022

Меню Зеленовка ОВЗ

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Абросимова Н. Д.

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<u>Завтрак</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	040
13,94	12,06	4,74	451	Плов из говядины	200
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
19,99	13,47	46,66	634,967	Итого	500

<u>Завтрак</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	040
13,94	12,06	4,74	451	Плов из говядины	250
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
19,99	13,47	46,66	634,967	Итого	550

<u>Обед</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов., 060	060
4,19	3,33	17,38	161	Суп картофельный с горохом	200
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
26,65	21,2	105,04	864,2	Итого	720

<u>Обед</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов., 100	100
5,24	4,16	21,73	201	Суп картофельный с горохом	250
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,01	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
26,94	23,83	104,32	894,7	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

Подрезова Е.В.
Романова К.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полупанова Т.А.

10 марта 2022



СОГЛАСОВАНО

Директор государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области государственного лицея с. Зеленовка муниципального района Самарской области

Абросимова Н. Д.

Меню Зеленовка 1-4

Выход	Наименование блюда	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Горячее питание (заправка) 1-4 Горячее питание					
1,5	0,7	2,4	4	4,74	451
13,94	12,06	4,74	451	4,74	451
0,2	0,05	15,01	57,267		
0,2	0,05	15,01	57,267		
2,37	0,3	14,49	70,5		
1,98	0,36	10,02	52,2		
19,99	13,47	46,66	634,967		
Итого					500
Стоимость комплекса (руб.): 62,20					

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полупанова Т.А.

10 марта 2022



СОГЛАСОВАНО

Директор государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области государственного лицея с. Зеленовка муниципального района Самарской области

Абросимова Н. Д.

Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

Выход	Наименование блюда	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Обед 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	2,4	4
5,24	4,16	21,73	201	2,4	4
10,84	6,92	3,83	240		
4,01	11,39	28,45	233		
1	23,4	94			
2,37	0,3	14,49	70,5		
1,98	0,36	10,02	52,2		
26,94	23,83	104,32	894,7		
Итого					870
Стоимость комплекса (руб.): 84,00					

Технолог ООО "Детское питание" /Полупанова Е.В./
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" /Романова К.А./