

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

10 сентября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

М.П.

**Меню Зеленовка ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак</u> |        |        |        |                                   |            |
|----------------|--------|--------|--------|-----------------------------------|------------|
| 0,96           | 3,58   | 5,32   | 56     | Икра кабачковая(порционно)        | 020        |
| 10,47          | 9,33   | 6,93   | 265    | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090        |
| 5,365          | 4,265  | 38,347 | 203,79 | Макаронные изделия отварные       | 150        |
| 1              |        | 18,2   | 102    | Компот из апельсинов с яблоками   | 200        |
| 3,04           | 0,24   | 20,92  | 93,2   | Хлеб                              | 040        |
| 20,835         | 17,415 | 89,717 | 719,99 | <b>Итого</b>                      | <b>500</b> |

| <u>Завтрак</u> |        |         |         |                                   |            |
|----------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|------------|
| 1,6            | 5,96   | 8,86    | 94      | Икра кабачковая(порционно)        | 030        |
| 14,66          | 13,06  | 9,7     | 371     | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100        |
| 6,437          | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные       | 180        |
| 1              |        | 18,2    | 102     | Компот из апельсинов с яблоками   | 200        |
| 3,8            | 0,4    | 24,3    | 119     | Хлеб                              | 050        |
| 27,497         | 24,537 | 107,071 | 930,528 | <b>Итого</b>                      | <b>560</b> |

| <u>Обед</u> |       |       |       |                                |            |
|-------------|-------|-------|-------|--------------------------------|------------|
| 3,06        | 7,59  | 7,04  | 109   | Сельдь с гарниром              | 060        |
| 1,49        | 4,26  | 7,37  | 82    | Суп из овощей                  | 200        |
| 13,92       | 20,73 | 11,9  | 299   | Печень говяжья по-строгановски | 090        |
| 3,5         | 12,75 | 32,16 | 261   | Рис отварной                   | 150        |
| 0,26        | 0,06  | 15,22 | 59    | Чай с лимоном                  | 187        |
| 3,04        | 0,24  | 20,92 | 93,2  | Хлеб                           | 040        |
| 25,27       | 45,63 | 94,61 | 903,2 | <b>Итого</b>                   | <b>727</b> |

| <u>Обед</u> |       |       |       |                                |            |
|-------------|-------|-------|-------|--------------------------------|------------|
| 3,06        | 7,59  | 7,04  | 109   | Сельдь с гарниром              | 100        |
| 1,86        | 5,32  | 9,21  | 103   | Суп из овощей                  | 250        |
| 17,4        | 25,91 | 14,88 | 374   | Печень говяжья по-строгановски | 100        |
| 4,2         | 15,3  | 38,59 | 313   | Рис отварной                   | 180        |
| 0,26        | 0,06  | 15,22 | 59    | Чай с лимоном                  | 187        |
| 4,56        | 0,48  | 29,16 | 143   | Хлеб                           | 060        |
| 31,34       | 54,66 | 114,1 | 1 101 | <b>Итого</b>                   | <b>877</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

Пер. кошелек  
 М.А. Вилькинский



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуляхова Т.А.*

Полуляхова Т.А.

10 сентября 2021



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

*Абросимова Н. Д.*

Абросимова Н. Д.

М.П.

**Меню Зеленовка**

| Пищевая ценность        |       |          |       | Наименование блюда                       | Выход                 |
|-------------------------|-------|----------|-------|--|-----------------------|
| Белки                   | Жиры  | Углеводы | ККал  |  |                       |
| <b>Обед 5-11 классы</b> |       |          |       |  |                       |
| 3,06                    | 7,59  | 7,04     | 109   | Сельдь с гарниром                        | 100(порционно)<br>250 |
| 1,86                    | 5,32  | 9,21     | 103   | Суп из овощей                            | 100                   |
| 17,4                    | 25,91 | 14,88    | 374   | Печень говяжья по-строгановски           | 180                   |
| 4,2                     | 15,3  | 38,59    | 313   | Рис отварной                             | 187                   |
| 0,26                    | 0,06  | 15,22    | 59    | Чай с лимоном                            | 060                   |
| 4,56                    | 0,48  | 29,16    | 143   | Хлеб                                     |                       |
|                         |       |          |       | <b>Итого</b>                             | <b>777</b>            |
| 31,34                   | 54,66 | 114,1    | 1 101 | <b>Стоимость комплекса (руб.): 79.00</b> |                       |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подрезова Е.В.*  
*Романова К.А.*

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

*Родит. комиссия А.А. Анкишев М.А.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуляхова Т.А.*

Полуляхова Т.А.

10 сентября 2021



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

*Абросимова Н. Д.*

Абросимова . Д.

М.П.

**Меню Зеленовка 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                                     |        |          |        | Наименование блюда                | Выход                                    |
|--|--------|----------|--------|-----------------------------------|--|
| Белки  | Жиры   | Углеводы | ККал   |                                   |  |
| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |        |          |        |                                   |  |
| 0,96   | 3,58   | 5,32     | 56     | Икра кабачковая(порционно)        | 020                                      |
| 10,47  | 9,33   | 6,93     | 265    | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090                                      |
| 5,365  | 4,265  | 38,347   | 203,79 | Макаронные изделия отварные       | 150                                      |
| 1  |        | 18,2     | 102    | Компот из апельсинов с яблоками   | 200                                      |
| 3,04   | 0,24   | 20,92    | 93,2   | Хлеб                              | 040                                      |
| 20,835   | 17,415 | 89,717   | 719,99 | <b>Итого</b>                      | <b>500</b>                               |
|  |        |          |        |                                   | <b>Стоимость комплекса (руб.): 59.10</b> |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подрезова Е.В.*  
*Романова К.А.*

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

*Родительская комиссия К.А. Анкишев М.А.*