

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Абросимова Н. Д.

11 ноября 2021

М.П.

Меню Зеленовка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1	0,47	1,6	56	Горошек зеленый консервированный	020
10,47	9,33	6,93	265	Сосиски отварные с соусом	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
20,875	14,305	91,197	711,99	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 59.10

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Абросимова Н. Д.

11 ноября 2021

М.П.

Меню Зеленовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцами	100
1,8	5,23	9,87	203	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
14,66	13,06	9,7	231	ЕЖИКИ в соусе	100
10,15	17,53	49,67	400	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
32,54	42,39	126,34	1 164	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 79.00

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Абросимова Н. Д.

11 ноября 2021

М.П.

Меню Зеленовка 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Витаминизация (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1,25	10,13	7,48	233	Яблоки порционно	100
4,6	5,8		72	Сыр плавленный	17,5
5,85	15,93	7,48	305	Итого	117,5

Стоимость комплекса (руб.): 37.10

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

Все кешиты в Акменская 11.4

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Абросимова Н. Д.

11 ноября 2021

М.П.

Меню Зеленовка ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
1	0,47	1,6	56	Горошек зеленый консервированный	020
10,47	9,33	6,93	265	Сосиски отварные с соусом	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
20,875	14,305	91,197	711,99	Итого	500

<u>Завтрак</u>					
1,5	0,7	2,4	84	Горошек зеленый консервированный	030
10,47	9,33	6,93	265	Сосиски отварные с соусом	090
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб	050
23,207	15,547	103,041	806,528	Итого	550

<u>Обед</u>					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,47	9,33	6,93	265	ЕЖИКИ в соусе	090
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
24,78	34,45	105,08	1 041,2	Итого	730

<u>Обед</u>					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцами	100
1,8	5,23	9,87	203	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
14,66	13,06	9,7	231	ЕЖИКИ в соусе	100
10,15	17,53	49,67	400	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
32,54	42,39	126,34	1 164	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

Род. комитет Ар. Алексина М.А.