

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяхова Т.А.



14 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Абросимова Н. Д.

Меню Зеленовка ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|--------|--------|----------------------------------|------------|
| 1 | 0,47 | 1,6 | 56 | Горошек зеленый консервированный | 020 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | Сосиски отварные с соусом | 090 |
| 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 20,875 | 14,305 | 91,197 | 711,99 | Итого | 500 |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|---------|---------|----------------------------------|------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 84 | Горошек зеленый консервированный | 030 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | Сосиски отварные с соусом | 090 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб | 050 |
| 23,207 | 15,547 | 103,041 | 806,528 | Итого | 550 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|-------|--------|---------|---|------------|
| 0,69 | 6,09 | 6,93 | 140 | Салат картофельный с огурцами | 060 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | ЕЖИКИ в соусе | 090 |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Напиток из шиповника | 180 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 24,78 | 34,45 | 105,08 | 1 041,2 | Итого | 730 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|-------|--------|-------|---|------------|
| 0,69 | 6,09 | 6,93 | 140 | Салат картофельный с огурцами | 100 |
| 1,8 | 5,23 | 9,87 | 203 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 231 | ЕЖИКИ в соусе | 100 |
| 10,15 | 17,53 | 49,67 | 400 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Напиток из шиповника | 180 |
| 4,56 | 0,48 | 29,16 | 143 | Хлеб | 060 |
| 32,54 | 42,39 | 126,34 | 1 164 | Итого | 880 |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

Роз. комитет Ар. Аюкина Л. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.



Полуляхова Т.А.

14 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н.Д.

Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|--------|--------|--------|----------------------------------|------------|
| 1 | 0,47 | 1,6 | 56 | Горошек зеленый консервированный | 020 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | Сосиски отварные с соусом | 090 |
| 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 20,875 | 14,305 | 91,197 | 711,99 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 59.10 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание" *Подрезова Е.В.* /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Романова К.А.* /Романова К.А./

Ред. комитет Ар. Алексина М.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.



Полуляхова Т.А.

14 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н.Д.

Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|--|-------|--------|-------|---|------------|
| 0,69 | 6,09 | 6,93 | 140 | Салат картофельный с огурцами | 100 |
| 1,8 | 5,23 | 9,87 | 203 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 231 | ЕЖИКИ в соусе | 100 |
| 10,15 | 17,53 | 49,67 | 400 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Напиток из шиповника | 180 |
| 4,56 | 0,48 | 29,16 | 143 | Хлеб | 060 |
| 32,54 | 42,39 | 126,34 | 1 164 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 79.00 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание" *Подрезова Е.В.* /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Романова К.А.* /Романова К.А./

Ред. комитет Ар. Алексина М.А.