

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Абросимова Н. Д.

«16 февраля» 2022

М.П.

**Меню Зеленовка ОБЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак</u> |       |       |       |                                  |            |
|----------------|-------|-------|-------|----------------------------------|------------|
| 1              | 0,47  | 1,6   | 3     | Огурцы консервированные          | 020        |
| 10,84          | 6,92  | 3,83  | 240   | Рыба, тушеная в томате с овощами | 090        |
| 3,34           | 9,49  | 23,71 | 194   | Картофель и овощи тушеные        | 150        |
| 0,24           | 0,08  | 25,96 | 102   | Компот из свежих яблок           | 200        |
| 3,8            | 0,4   | 24,3  | 119   | Хлеб пшеничный                   | 020        |
| 1,98           | 0,36  | 10,02 | 52,2  | Хлеб ржаной                      | 020        |
| 21,2           | 17,72 | 89,42 | 710,2 | <b>Итого</b>                     | <b>500</b> |

| <u>Завтрак</u> |       |       |       |                                  |            |
|----------------|-------|-------|-------|----------------------------------|------------|
| 1,5            | 0,7   | 2,4   | 4     | Огурцы консервированные          | 030        |
| 10,84          | 6,92  | 3,83  | 240   | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100        |
| 4,01           | 11,39 | 28,45 | 233   | Картофель и овощи тушеные        | 180        |
| 0,24           | 0,08  | 25,96 | 102   | Компот из свежих яблок           | 200        |
| 3,8            | 0,4   | 24,3  | 119   | Хлеб пшеничный                   | 025        |
| 1,98           | 0,36  | 10,02 | 52,2  | Хлеб ржаной                      | 025        |
| 22,37          | 19,85 | 94,96 | 750,2 | <b>Итого</b>                     | <b>560</b> |

| <u>Обед</u> |       |        |         |  |            |
|-------------|-------|--------|---------|--|------------|
| 0,85        | 3,05  | 5,7    | 97      | Салат из свеклы отварной(порционно)      | 060        |
| 2,15        | 3,28  | 18     | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        |
| 13,42       | 17,08 | 32,69  | 334,31  | Плов из птицы (филе куриное)             | 150        |
| 0,2         | 0,05  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200        |
| 3,8         | 0,4   | 24,3   | 119     | Хлеб пшеничный                           | 020        |
| 1,98        | 0,36  | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                              | 020        |
| 22,4        | 24,22 | 105,72 | 798,777 | <b>Итого</b>                             | <b>700</b> |

| <u>Обед</u> |       |       |         |  |            |
|-------------|-------|-------|---------|--|------------|
| 0,85        | 3,05  | 5,7   | 97      | Салат из свеклы отварной                 | 100        |
| 2,15        | 3,28  | 18    | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        |
| 13,42       | 17,08 | 32,69 | 334,31  | Плов из птицы (филе куриное)             | 200        |
| 0,2         | 0,05  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200        |
| 2,37        | 0,3   | 14,49 | 70,5    | Хлеб пшеничный                           | 030        |
| 1,98        | 0,36  | 10,02 | 52,2    | Хлеб ржаной                              | 030        |
| 20,97       | 24,12 | 95,91 | 750,277 | <b>Итого</b>                             | <b>810</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуляхова Т.А.*  
Полуляхова Т.А.



16 февраля 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

*Абросимова Н.Д.*  
М.П.

Абросимова Н. Д.

**Меню Зеленовка 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                                     |       |          |       | Наименование блюда               | Выход      |
|--|-------|----------|-------|----------------------------------|------------|
| Белки  | Жиры  | Углеводы | ККал  |                                  |            |
| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |       |          |       |                                  |            |
| 1  | 0,47  | 1,6      | 3     | Огурцы консервированные          | 020        |
| 10,84  | 6,92  | 3,83     | 240   | Рыба, тушеная в томате с овощами | 090        |
| 3,34   | 9,49  | 23,71    | 194   | Картофель и овощи тушеные        | 150        |
| 0,24   | 0,08  | 25,96    | 102   | Компот из свежих яблок           | 200        |
| 3,8  | 0,4   | 24,3     | 119   | Хлеб пшеничный                   | 020        |
| 1,98   | 0,36  | 10,02    | 52,2  | Хлеб ржаной                      | 020        |
| 21,2   | 17,72 | 89,42    | 710,2 | <b>Итого</b>                     | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>             |       |          |       |                                  |            |

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуляхова Т.А.*  
Полуляхова Т.А.



16 февраля 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

*Абросимова Н.Д.*  
М.П.

Абросимова Н. Д.

**Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка**

| Пищевая ценность                         |       |          |         | Наименование блюда                       | Выход      |
|--|-------|----------|---------|--|------------|
| Белки                                    | Жиры  | Углеводы | ККал    |  |            |
| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |       |          |         |  |            |
| 0,85                                     | 3,05  | 5,7      | 97      | Салат из свеклы отварной                 | 100        |
| 2,15                                     | 3,28  | 18       | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        |
| 13,42                                    | 17,08 | 32,69    | 334,31  | Плов из птицы (филе куриное)             | 200        |
| 0,2                                      | 0,05  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200        |
| 2,37                                     | 0,3   | 14,49    | 70,5    | Хлеб пшеничный                           | 030        |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02    | 52,2    | Хлеб ржаной                              | 030        |
| 20,97                                    | 24,12 | 95,91    | 750,277 | <b>Итого</b>                             | <b>810</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 84.00</b> |       |          |         |  |            |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подрезова Е.В.*  
*Романова К.А.*

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./