

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Подпись*



Подуляхова Т.А.

16 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Абросимова Н. Д.

**Меню Зеленовка ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак</u> |       |       |         |                         |            |
|----------------|-------|-------|---------|-------------------------|------------|
| 1,5            | 0,7   | 2,4   | 4       | Огурцы консервированные | 040        |
| 13,94          | 12,06 | 4,74  | 451     | Плов из говядины        | 200        |
| 0,2            | 0,05  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром           | 200        |
| 4,56           | 0,48  | 29,16 | 143     | Хлеб                    | 060        |
| 20,2           | 13,29 | 51,31 | 655,267 | <b>Итого</b>            | <b>500</b> |

| <u>Завтрак</u> |       |       |         |                         |            |
|----------------|-------|-------|---------|-------------------------|------------|
| 1,5            | 0,7   | 2,4   | 4       | Огурцы консервированные | 040        |
| 13,94          | 12,06 | 4,74  | 451     | Плов из говядины        | 250        |
| 0,2            | 0,05  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром           | 200        |
| 4,56           | 0,48  | 29,16 | 143     | Хлеб                    | 060        |
| 20,2           | 13,29 | 51,31 | 655,267 | <b>Итого</b>            | <b>550</b> |

| <u>Обед</u> |       |       |       |                                   |            |
|-------------|-------|-------|-------|-----------------------------------|------------|
| 0,93        | 3,06  | 5,64  | 53    | Салат из белокочанной капусты     | 060        |
| 4,19        | 3,33  | 17,38 | 161   | Суп картофельный с горохом        | 200        |
| 10,84       | 6,92  | 3,83  | 240   | Рыба, тушенная в томате с овощами | 090        |
| 3,34        | 9,49  | 23,71 | 194   | Картофель и овощи тушеные         | 150        |
| 1           |       | 23,4  | 94    | Сок фруктовый                     | 180        |
| 3,04        | 0,24  | 20,92 | 93,2  | Хлеб                              | 040        |
| 23,34       | 23,04 | 94,88 | 835,2 | <b>Итого</b>                      | <b>720</b> |

| <u>Обед</u> |       |        |     |                                   |            |
|-------------|-------|--------|-----|-----------------------------------|------------|
| 1,55        | 5,1   | 9,4    | 88  | Салат из белокочанной капусты     | 100        |
| 5,24        | 4,16  | 21,73  | 201 | Суп картофельный с горохом        | 250        |
| 10,84       | 6,92  | 3,83   | 240 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 100        |
| 4,01        | 11,39 | 28,45  | 233 | Картофель и овощи тушеные         | 180        |
| 1           |       | 23,4   | 94  | Сок фруктовый                     | 180        |
| 4,56        | 0,48  | 29,16  | 143 | Хлеб                              | 060        |
| 27,2        | 28,05 | 115,97 | 999 | <b>Итого</b>                      | <b>870</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

*Род комитет Ар. Алексеева М.А.*

|       |       |       |         |                         |            |
|-------|-------|-------|---------|-------------------------|------------|
| 1,5   | 0,7   | 2,4   | 4       | Огурцы консервированные | 040        |
| 13,94 | 12,06 | 4,74  | 451     | Плов из говядины        | 200        |
| 0,2   | 0,05  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром           | 200        |
| 4,56  | 0,48  | 29,16 | 143     | Хлеб                    | 060        |
| 20,2  | 13,29 | 51,31 | 655,267 | <b>Итого</b>            | <b>500</b> |

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

16 декабря 2021

**Меню Зеленовка 1-4 кл. Витаминизация**

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Абросимова Н. Д.

М.П.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

|  |       |      |     |                  |  |              |
|--|-------|------|-----|------------------|--|--------------|
| <b>Витаминизация (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |       |      |     |                  |  |              |
| 1,25   | 10,13 | 7,48 | 233 | Яблоки порционно | 100                                      |              |
| 4,6  | 5,8   |      | 72  | Сыр плавленый    | 17,5                                     |              |
|  |       |      |     |                  | <b>Итого</b>                             | <b>117,5</b> |
| 5,85   | 15,93 | 7,48 | 305 |                  |  |              |
|  |       |      |     |                  | <b>Стоимость комплекса (руб.): 37.10</b> |              |

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

16 декабря 2021

**Меню Зеленовка**

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Абросимова Н. Д.

М.П.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

|                         |       |        |     |                                   |  |            |
|-------------------------|-------|--------|-----|-----------------------------------|--|------------|
| <b>Обед 5-11 классы</b> |       |        |     |                                   |  |            |
| 1,55                    | 5,1   | 9,4    | 88  | Салат из белокочанной капусты     | 100                                      |            |
| 5,24                    | 4,16  | 21,73  | 201 | Суп картофельный с горохом        | 250                                      |            |
| 10,84                   | 6,92  | 3,83   | 240 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 100                                      |            |
| 4,01                    | 11,39 | 28,45  | 233 | Картофель и овощи тушеные         | 180                                      |            |
| 1                       |       | 23,4   | 94  | Сок фруктовый                     | 180                                      |            |
| 4,56                    | 0,48  | 29,16  | 143 | Хлеб                              | 060                                      |            |
|                         |       |        |     |                                   | <b>Итого</b>                             | <b>870</b> |
| 27,2                    | 28,05 | 115,97 | 999 |                                   |  |            |
|                         |       |        |     |                                   | <b>Стоимость комплекса (руб.): 79.00</b> |            |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

*Под комитетом А.А. Афонина М.А.*