

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

17 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
4,92	11,7		126	Колбаса п/к порциями	030
5,88	12,06	33,16	397	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом	220
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб	050
18,4	27,86	77,63	763		
Итого					500

<u>Завтрак</u>					
4,92	11,7		126	Колбаса п/к порциями	030
5,88	12,06	33,16	397	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом	260
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	200
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
19,16	27,94	82,49	787		
Итого					550

<u>Обед</u>					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из моркови и яблок	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,47	9,33	6,93	265	Сосиски отварные с соусом	090
3,08	7,13	15,68	255	Картофель на молоке	150
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
19,11	20,94	80,23	930,2		
Итого					730

<u>Обед</u>					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови и яблок	100
1,8	5,23	9,87	203	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	260
10,47	9,33	6,93	265	Сосиски отварные с соусом	140
3,08	7,13	15,68	255	Картофель на молоке	180
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
21,49	22,27	95,2	1 041		
Итого					920

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

Род. комитет Ар. Александров М.А.

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

17 ноября 2021

М.П.

Абросимова Н. Д.

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Пищевая ценность		Ккал	Жиры	Углеводы	Белки
Наименование блюда	Выход				

Меню Зеленовка

Пищевая ценность		Ккал	Жиры	Углеводы	Белки
Наименование блюда	Выход				
Салат из моркови и яблок	100	52	11,9	0,1	1,25
Ворст с капустой и картошкой, со сметаной	260	203	9,87	5,23	1,8
Сосиски отварные с соусом	140	265	6,93	9,33	10,47
Картофель на молоке	180	255	15,68	7,13	3,08
Компот из сухофруктов	180	123	21,66	0,48	0,33
Хлеб	060	143	29,16	0,48	4,56
Итого	920	1 041	95,2	22,27	21,49

СОГЛАСОВАНО

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

М.П.

Полуляхова Т.А.

17 ноября 2021

Меню Зеленовка 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность		Ккал	Жиры	Углеводы	Белки
Наименование блюда	Выход				

Витаминизация (заправка) 1-4 Горьчее питание

Пищевая ценность		Ккал	Жиры	Углеводы	Белки
Наименование блюда	Выход				
Сок фруктовый	200	94	23,4	7,95	1
Мандарины	100	125	11,81	7,95	2,13
Итого	300	219	35,21	7,95	3,13

Стоимость комплекта (руб.): 37,10

СОГЛАСОВАНО

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

М.П.

Полуляхова Т.А.

17 ноября 2021

Меню Зеленовка 1-4 кл.

Пищевая ценность		Ккал	Жиры	Углеводы	Белки
Наименование блюда	Выход				

Горьчее питание (заправка) 1-4 Горьчее питание

Пищевая ценность		Ккал	Жиры	Углеводы	Белки
Наименование блюда	Выход				
Колбаса н/к порциями	030	126	11,7	12,06	4,92
Каша молочная жидкая - Друзьба-с маслом	220	397	33,16	3,7	5,88
Кофейный напиток с молоком	200	121	20,17	3,7	3,8
Хлеб	050	119	24,3	0,4	3,8
Итого	500	763	77,63	27,86	18,4

Стоимость комплекта (руб.): 59,10

Полуляхова Е.В./

Романова К.А./

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Воск. 17.11.2021