

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.



Полуляхова Т.А.

18 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н.Д.

Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка ОБЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|-------|-------|---------|----------------------------|------------|
| 5,19 | 0,29 | 0,14 | 24 | Йогурт | 100 |
| 13,96 | 15,41 | 76,17 | 615 | Оладьи с молоком сгущенным | 200 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 19,35 | 15,75 | 91,32 | 696,267 | | |
| Итого | | | | | 500 |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|-------|-------|---------|----------------------------|------------|
| 5,19 | 0,29 | 0,14 | 24 | Йогурт | 100 |
| 13,96 | 15,41 | 76,17 | 615 | Оладьи с молоком сгущенным | 250 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 19,35 | 15,75 | 91,32 | 696,267 | | |
| Итого | | | | | 550 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|--------------|-------|--------|-------|--|------------|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной(порционно) | 060 |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | Тефтели Мясные с соусом | 090 |
| 3,5 | 12,75 | 32,16 | 261 | Пюре из гороха | 150 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Напиток лимонный | 180 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 20,69 | 28,65 | 104,72 | 902,2 | | |
| Итого | | | | | 720 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|--------------|-------|--------|-------|--|------------|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной | 100 |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 371 | Тефтели Мясные с соусом | 100 |
| 4,2 | 15,3 | 38,59 | 313 | Пюре из гороха | 180 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Напиток лимонный | 180 |
| 4,56 | 0,48 | 29,16 | 143 | Хлеб | 060 |
| 27,1 | 35,17 | 122,16 | 1 110 | | |
| Итого | | | | | 870 |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

Рез. комитет Ар Александр М. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

18 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|-------|-------|---------|----------------------------|------------|
| 5,19 | 0,29 | 0,14 | 24 | Йогурт | 100 |
| 13,96 | 15,41 | 76,17 | 615 | Оладьи с молоком сгущенным | 200 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 19,35 | 15,75 | 91,32 | 696,267 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 59.10 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

Рез. комитет Ар. Алексиния М. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

18 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|--|-------|--------|-------|--|------------|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной | 100 |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 371 | Тефтели Мясные с соусом | 100 |
| 4,2 | 15,3 | 38,59 | 313 | Пюре из гороха | 180 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Напиток лимонный | 180 |
| 4,56 | 0,48 | 29,16 | 143 | Хлеб | 060 |
| 27,1 | 35,17 | 122,16 | 1 110 | Итого | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 79.00 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

Рез. комитет Ар. Алексиния М. А.