

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

18 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
1.5	0.7	2.4	4	Огурцы консервированные	040
13.94	12.06	4.74	451	Плов из говядины	200
0.2	0.05	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
4.56	0.48	29.16	143	Хлеб	060
20.2	13.29	51.31	655.267	Итого	500

<u>Завтрак</u>					
1.5	0.7	2.4	4	Огурцы консервированные	040
13.94	12.06	4.74	451	Плов из говядины	250
0.2	0.05	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
4.56	0.48	29.16	143	Хлеб	060
20.2	13.29	51.31	655.267	Итого	550

<u>Обед</u>					
0.93	3.06	5.64	53	Салат из белокочанной капусты	060
4.19	3.33	17.38	161	Суп картофельный с горохом	200
10.84	6.92	3.83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3.34	9.49	23.71	194	Картофель и овощи тушеные	150
1		23.4	94	Сок фруктовый	180
3.04	0.24	20.92	93.2	Хлеб	040
23.34	23.04	94.88	835.2	Итого	720

<u>Обед</u>					
1.55	5.1	9.4	88	Салат из белокочанной капусты	100
5.24	4.16	21.73	201	Суп картофельный с горохом	250
10.84	6.92	3.83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4.01	11.39	28.45	233	Картофель и овощи тушеные	180
1		23.4	94	Сок фруктовый	180
4.56	0.48	29.16	143	Хлеб	060
27.2	28.05	115.97	999	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

Ред. комитет Ар. Александрович А.

Меню Зеленовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
1,55	5,1	9,4	88	Салат из белокочанной капусты	100
5,24	4,16	21,73	201	Суп картофельный с горохом	250
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,01	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	060
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	
Итого					870
27,2	28,05	115,97	999	Стоимость комплекса (руб.): 79.00	

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

18 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Витаминизация (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1,25	10,13	7,48	233	Яблоки порционно	100
4,6	5,8		72	Сыр плавленный	17,5
5,85	15,93	7,48	305	Итого	117,5
Стоимость комплекса (руб.): 37.10					

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

18 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	040
13,94	12,06	4,74	451	Плов из говядины	200
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
20,2	13,29	51,31	655,267	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 59.10					

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

Под. комитет Ар. Алькиной М. А.