

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

22 ноября 2021

М.П.

Абросимова Н. Д.

Директор государственное образовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципальный район Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Пищевая ценность		Жиры	Углеводы	Ккал
Белки				

Наименование блюда

Выход

Меню Зеленовка ОБЗ

Завтрак	Курпуза консервированная	Колбаса отварная с соусом	Макаронные изделия отварные	Чай с сахаром	Хлеб	Итого
0,7	20,2	173,192	203,79	57,267	93,2	547,649
7,198	15,002	2,592	38,347	15,01	20,92	79,989
5,365	4,265					20,117
3,04	0,24					3,04
16,503						16,503

Завтрак	Курпуза консервированная	Колбаса жареная с соусом	Макаронные изделия отварные	Чай с сахаром	Хлеб	Итого
1,05	30,3	225,192	244,528	57,267	119	676,287
9,938	2,592					119
6,437	5,117					24,3
0,2	0,05					0,4
3,8						92,593
21,425						21,425

Обед	Винегрет овощной	Суп картофельный с горохом	Котлеты куриные с соусом	Капуста тушеная	Компот из сухофруктов	Хлеб	Итого
1,167	140	161	265	116	123	93,2	898,2
4,19	3,33	17,38					84,035
10,47	9,33	6,93					24,737
2,97	5,67						0,24
0,33	21,66						20,92
3,04							84,035
22,167							22,167

Обед	Винегрет овощной	Суп картофельный с горохом	Котлеты куриные с соусом	Капуста тушеная	Компот из сухофруктов	Хлеб	Итого
1,25	233	201	371	139	123	143	1210
5,24	21,73	21,73					103,72
14,66	13,06	9,7					34,63
3,56	6,8						0,48
0,33	21,66						29,16
4,56							143
29,6							143

Стоимость комплекта (руб.): 135,50

Технолог ООО "Детское питание"

Подпорова Е.В.

Романова К.А.

Дир. котлетной фабрики М.А.



Полуляхова Т.А.
22 ноября 2021



Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 5-11 классы

1,25	10,13	7,48	233	Винегрет овощной (огурец консерв.)	100
5,24	4,16	21,73	201	Суп картофельный с горохом	250
14,66	13,06	9,7	371	Котлеты Куриные с соусом	100
3,56	6,8	13,99	139	Капуста тушеная	180
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
29,6	34,63	103,72	1 210	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 79.00

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.
22 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация (завтрак) 1-4 Горячее питание

1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,25	10,13	7,48	233	Апельсин порционно	100
2,25	10,13	30,88	327	Итого	300

Стоимость комплекса (руб.): 37.10

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.
22 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание

0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
7,198	15,002	2,592	173,192	Колбаса отварная с соусом	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
16,503	20,117	79,989	547,649	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 59.10

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./

/Романова К.А./

Ред. комитет Др. А.В.Климова М.А.