

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

23 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Абросимова Н. Д.

**Меню Зеленовка ОБЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
4,6	5,8		72	Сыр плавленный	018
19,36	26,04	27,54	545	Сырники из творога с молоком сгущенным	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
28,26	32,14	87,08	863,2	<b>Итого</b>	<b>595</b>

<u>Завтрак</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
4,6	5,8		72	Сыр плавленный	018
27,1	36,46	38,56	763	Сырники из творога с молоком сгущенным	200
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб	050
36,76	42,72	101,48	1 107	<b>Итого</b>	<b>655</b>

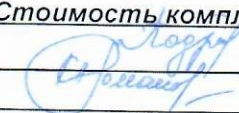
<u>Обед</u>					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из моркови и яблок	060
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	210
16,4	28,43	9,43	356	Жаркое по-домашнему (говядина)	180
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
22,95	34,04	63,28	672,2	<b>Итого</b>	<b>690</b>

<u>Обед</u>					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови и яблок	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	260
19,21	23,46	35,19	429,52	Жаркое по-домашнему (говядина)	230
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
27,43	28,29	100,52	798,52	<b>Итого</b>	<b>850</b>

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

Роз кошмет Ар Алексина М.А



Директор ООО "Детское питание"  
Полуляхова Т.А.

23 ноября 2021

М.П.

Абросимова Н. Д.

Пищевая ценность		Жиры	Углеводы	Ккал
Белки				

### Меню Зеленовка

Наименование блюда

Выход

Обед 5-11 классы		Жиры	Углеводы	Ккал	Итого	Стоимость комплекса (руб.): 79,00
Салат из моркови и яблок	52	11,9	5,2	52	100	100
Шницель из свиной вырезки с картофелем	72	6,07	7,2	72	260	260
Жаркое по-домашнему (говядина)	429,52	35,19	42,952	429,52	230	230
Компот из анжуйских яблок	102	18,2	10,2	102	200	200
Хлеб	143	29,16	14,3	143	060	060
					850	850

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

23 ноября 2021

М.П.

Абросимова Н. Д.

СОГЛАСОВАНО

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

23 ноября 2021

М.П.

Абросимова Н. Д.

СОГЛАСОВАНО

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

### Меню Зеленовка 1-4 кл.

Наименование блюда

Выход

Пищевая ценность		Жиры	Углеводы	Ккал
Белки				

Витаминизация (запеканка) 1-4 Горькое питание		Жиры	Углеводы	Ккал	Итого	Стоимость комплекса (руб.): 59,10
Сок фруктовый	94	23,4	9,4	94	200	200
Сыр плавленый	72	7,2	7,2	72	018	018
Сырники из творога с яблоком сушеным	545	27,54	54,5	545	150	150
Чай с лимоном	59	15,22	5,9	59	187	187
Хлеб	93,2	20,92	9,32	93,2	040	040
					595	595

### Меню Зеленовка 1-4 кл.

Наименование блюда

Выход

Пищевая ценность		Жиры	Углеводы	Ккал
Белки				

Технолог ООО "Детское питание"  
Полуляхова Е.В.

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"  
Романова К.А.

Итого

Горькое питание (запеканка) 1-4 Горькое питание		Жиры	Углеводы	Ккал	Итого	Стоимость комплекса (руб.): 59,10
Сок фруктовый	94	23,4	9,4	94	200	200
Сыр плавленый	72	7,2	7,2	72	018	018
Сырники из творога с яблоком сушеным	545	27,54	54,5	545	150	150
Чай с лимоном	59	15,22	5,9	59	187	187
Хлеб	93,2	20,92	9,32	93,2	040	040
					595	595