

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

23 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

М.П.

**Меню Зеленовка ОБЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
1	0,47	1,6	56	Горошек зеленый консервированный	020
10,47	9,33	6,93	265	Сосиски отварные с соусом	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
20,875	14,305	91,197	711,99		
<b>Итого</b>					<b>500</b>

<u>Завтрак</u>					
1,5	0,7	2,4	84	Горошек зеленый консервированный	030
10,47	9,33	6,93	265	Сосиски отварные с соусом	090
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб	050
23,207	15,547	103,041	806,528		
<b>Итого</b>					<b>550</b>

<u>Обед</u>					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
11,77	17,84	18,13	285	ЕЖИКИ в соусе	090
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
26,08	42,96	116,28	1 061,2		
<b>Итого</b>					<b>730</b>

<u>Обед</u>					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцами	100
1,8	5,23	9,87	203	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
11,77	17,84	18,13	285	ЕЖИКИ в соусе	100
10,15	17,53	49,67	400	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
29,65	47,17	134,77	1 218		
<b>Итого</b>					<b>880</b>

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

Под контролем Д.А. Абросимова Н.Д.

1,25	10,13	7,48	233	Яблоки порционно	
4,6	5,8		72	Сыр плавленный	100
5,85	15,93	7,48	305		17,5
<b>Итого</b>					<b>117,5</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 37.10</b>					

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

23 декабря 2021

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Абросимова Н. Д.

М.П.

**Меню Зеленовка 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
1	0,47	1,6	56	Горошек зеленый консервированный	020
10,47	9,33	6,93	265	Сосиски отварные с соусом	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
20,875	14,305	91,197	711,99		500
<b>Итого</b>					<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 59.10</b>					

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

23 декабря 2021

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Абросимова Н. Д.

М.П.

**Меню Зеленовка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцами	100
1,8	5,23	9,87	203	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
11,77	17,84	18,13	285	ЁЖИКИ в соусе	100
10,15	17,53	49,67	400	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
29,65	47,17	134,77	1 218		880
<b>Итого</b>					<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 79.00</b>					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Под.кашкет Ар. Александрович А. А.

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./