

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Абросимова Н. Д.

24 ноября 2021

М.П.

Меню Зеленовка ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
1	0,47	1,6	3	Огурцы консервированные	020
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
18,46	17,2	76,02	632,2	Итого	500

<u>Завтрак</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,01	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб	050
20,39	19,49	84,94	698	Итого	560

<u>Обед</u>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной(порционно)	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,42	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	150
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
19,66	23,7	92,32	720,777	Итого	700

<u>Обед</u>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,42	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
21,18	23,94	100,56	770,577	Итого	810

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

Согласован с директором М.Н.

Технолог ООО "Детское питание" /Подразова Е.В./
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" /Романова К.А./

Стоимость комплекса (руб.): 79,00					
21,18	23,94	100,56	770,577	Итого	810
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
13,42	17,08	32,69	334,31	Плов из пшеницы (филе куриное)	200
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свежих овощей	100
Обед 5-11 классы					

Пищевая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Наименование блюда	Выход
------------------	-------	------	----------	------	--------------------	-------

Меню Зеленовка

24 ноября 2021

Полухова Т.А.

Абросимова Н.Д.

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Стоимость комплекса (руб.): 37,10					
3,13	7,95	35,21	219	Итого	300
2,13	7,95	11,81	125	Мандарины	100
1	23,4	94	94	Сок фруктовый	200
Витаминизация (заправка) 1-4 Горькое питание					

Пищевая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Наименование блюда	Выход
------------------	-------	------	----------	------	--------------------	-------

Меню Зеленовка 1-4 кл. Витаминизация

24 ноября 2021

Полухова Т.А.

Абросимова Н.Д.

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Стоимость комплекса (руб.): 59,10					
18,46	17,2	76,02	632,2	Итого	500
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная с томатами и овощами	090
1	0,47	1,6	3	Овощи консервированные	020
Горькое питание (заправка) 1-4 Горькое питание					

Пищевая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Наименование блюда	Выход
------------------	-------	------	----------	------	--------------------	-------

Меню Зеленовка 1-4 кл.

24 ноября 2021

Полухова Т.А.

Абросимова Н.Д.

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ