

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

26 января 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

7,96	24,75	72,87	320	Вафли	025
5,88	12,06	33,16	397	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом	220
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	200
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом и повидлом	055
22,72	41,04	149,73	951	Итого	500

Завтрак

7,96	24,75	72,87	320	Вафли	025
5,88	12,06	33,16	397	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом	260
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	200
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом и повидлом	060
22,72	41,04	149,73	951	Итого	545

Обед

0,75	0,06	7,14	31	Салат из моркови и яблок	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
8	9,46	7,59	153	Биточки с соусом	090
3,08	7,13	15,68	255	Картофель на молоке	150
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
19,38	21,59	94,29	896,2	Итого	730

Обед

1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови и яблок	100
1,8	5,23	9,87	203	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
8	9,46	7,59	153	Биточки с соусом	100
3,08	7,13	15,68	255	Картофель на молоке	180
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
18,81	22,58	91,21	908,7	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

26 января 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
7,96	24,75	72,87	320	<i>Вафли</i>	025
5,88	12,06	33,16	397	<i>Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом</i>	220
3,8	3,7	20,17	121	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200
5,08	0,53	23,53	113	<i>Бутерброды с маслом и повидлом</i>	055
22,72	41,04	149,73	951	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 62.20					

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

26 января 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 5-11 классы					
1,25	0,1	11,9	52	<i>Салат из моркови и яблок</i>	100
1,8	5,23	9,87	203	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	260
8	9,46	7,59	153	<i>Биточки с соусом</i>	100
3,08	7,13	15,68	255	<i>Картофель на молоке</i>	180
0,33		21,66	123	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
2,37	0,3	14,49	70,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	030
18,81	22,58	91,21	908,7	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 84.00					

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

Руководитель А.А. Антонова М.Д.