

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

27 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

М.П.

**Меню Зеленовка ОБЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
5,19	0,29	0,14	24	Йогурт	100
13,96	15,41	76,17	615	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
19,35	15,75	91,32	696,267		
<b>Итого</b>					<b>500</b>

<u>Завтрак</u>					
5,19	0,29	0,14	24	Йогурт	100
13,96	15,41	76,17	615	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
19,35	15,75	91,32	696,267		
<b>Итого</b>					<b>550</b>

<u>Обед</u>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной(порционно)	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
11,77	17,84	18,13	285	Тефтели с соусом	090
3,5	12,75	32,16	261	Пюре из гороха	150
0,68		21,01	47	Напиток лимонный	180
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
21,99	37,16	115,92	922,2		
<b>Итого</b>					<b>720</b>

<u>Обед</u>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
11,77	17,84	18,13	285	Тефтели с соусом	100
4,2	15,3	38,59	313	Пюре из гороха	180
0,68		21,01	47	Напиток лимонный	180
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
24,21	39,95	130,59	1 024		
<b>Итого</b>					<b>870</b>

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

Род комитет Ар. Александрович А.

**Меню Зеленовка 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
5,19	0,29	0,14	24	<i>Йогурт</i>	100
13,96	15,41	76,17	615	<i>Оладьи с молоком сгущенным</i>	200
0,2	0,05	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
19,35	15,75	91,32	696,267	<b>Итого</b>	<b>500</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 59.10**

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

27 декабря 2021

**СОГЛАСОВАНО**

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

М.П.

**Меню Зеленовка 1-4 кл. Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Витаминизация (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	200
1,25	10,13	7,48	233	<i>Апельсин порционно</i>	100
2,25	10,13	30,88	327	<b>Итого</b>	<b>300</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 37.10**

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

27 декабря 2021

**СОГЛАСОВАНО**

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

М.П.

**Меню Зеленовка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,85	3,05	5,7	97	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
11,77	17,84	18,13	285	<i>Тeftели с соусом</i>	100
4,2	15,3	38,59	313	<i>Пюре из гороха</i>	180
0,68		21,01	47	<i>Напиток лимонный</i>	180
4,56	0,48	29,16	143	<i>Хлеб</i>	060
24,21	39,95	130,59	1 024	<b>Итого</b>	<b>870</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 79.00**

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

*Род. комитет Ар. Алыкина М. Н.*