

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Торлухова Т.А.

06 октября 2021

М.П.



Меню Зеленовка ОВЗ

Наименование блюда

Выход

Пищевая ценность

Белки Жиры Углеводы Ккал

Блюдо	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Выход
Колбаса н/к порциями	4,92	11,7	33,16	126	030
Каши молочная ячменная-Дружба-с маслом	5,88	12,06	3,7	397	220
Кофейный напиток с молоком	3,8	3,7	20,17	121	200
Хлеб	18,4	0,4	24,3	119	050
<b>Итого</b>	<b>18,4</b>	<b>27,86</b>	<b>77,63</b>	<b>763</b>	<b>500</b>

Блюдо	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Выход
Колбаса н/к порциями	4,92	11,7	33,16	126	030
Каши молочная ячменная-Дружба-с маслом	5,88	12,06	3,7	397	260
Кофейный напиток с молоком	3,8	3,7	20,17	121	200
Хлеб	4,56	0,48	29,16	143	060
<b>Итого</b>	<b>19,16</b>	<b>27,94</b>	<b>82,49</b>	<b>787</b>	<b>550</b>

Блюдо	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Выход
Салат из моркови и яблок	0,75	0,06	7,14	31	060
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	1,44	4,18	7,9	163	210
Сосиски отварные с соусом	10,47	9,33	6,93	265	090
Картофель на молоке	3,08	7,13	15,68	255	150
Компот из сухофруктов	0,33	21,66	123	123	180
Хлеб	3,04	0,24	20,92	93,2	040
<b>Итого</b>	<b>19,11</b>	<b>20,94</b>	<b>80,23</b>	<b>930,2</b>	<b>730</b>

Блюдо	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Выход
Салат из моркови и яблок	1,25	0,1	11,9	52	100
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	1,8	5,23	9,87	203	260
Сосиски отварные с соусом	3,08	7,13	15,68	255	140
Картофель на молоке	0,33	21,66	123	123	180
Компот из сухофруктов	4,56	0,48	29,16	143	180
Хлеб	21,49	22,27	95,2	1041	060
<b>Итого</b>	<b>21,49</b>	<b>22,27</b>	<b>95,2</b>	<b>1041</b>	<b>920</b>

Стоматологическая поликлиника (руб.): 135,50

Технолог ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Романова К.А./

Всего выдано в количестве 1 шт. (подпись)

СОГЛАСОВАНО

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области

Абросимова Н.Д.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуляхова Т.А.*



Полуляхова Т.А.

06 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

*Абросимова Н. Д.*

Абросимова Н. Д.

М.П.

**Меню Зеленовка 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
4,92	11,7		126	Колбаса п/к порциями	030
5,88	12,06	33,16	397	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом	220
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб	050
18,4	27,86	77,63	763	<b>Итого</b>	<b>500</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 59.10**

Технолог ООО "Детское питание" *Подрезова Е.В.* /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Романова К.А.* /Романова К.А./

*Род. комитет Ар. Алексина М.А.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуляхова Т.А.*



Полуляхова Т.А.

06 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

*Абросимова Н. Д.*

Абросимова Н. Д.

М.П.

**Меню Зеленовка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови и яблок	100
1,8	5,23	9,87	203	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
10,47	9,33	6,93	265	Сосиски отварные с соусом	140
3,08	7,13	15,68	255	Картофель на молоке	180
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
21,49	22,27	95,2	1 041	<b>Итого</b>	<b>920</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 79.00**

Технолог ООО "Детское питание" *Подрезова Е.В.* /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Романова К.А.* /Романова К.А./

*Род. комитет Ар. Алексина М.А.*