

Циклическое меню

на период с 07.12.2020г. по 11.12.2020

Директор
Зеленова
И.В.

| Сборник рецептов | Код | Наименование | Выход | Цена продажи | Пищевая ценность | | | | Витамины | | | | | | Минеральные вещества | | | | | |
|--------------------------------------|-------|---|--------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|-------------|---------|------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углево-ды | Калл | A (мг) | B1 (мг) | B2 (мг) | C (мг) | E (мг) | Zn (мг) | I (мкг) | Ca (мг) | Mg (мг) | P (мг) | Fe (мг) | |
| Понедельник | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак (с 7 до 11 лет) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Tab.№245 | 13155 | Десерт фруктовый (яблоко) | 90 | 5,00 | 0,36 | 0,36 | 10,17 | 45,36 | | | 0,09 | 0,00 | 0,00 | | | | 14,40 | 0,16 | 9,90 | 1,98 |
| ТТК | 14241 | Бутерброд с сыром (батон) | 2025 | 18,00 | 6,75 | 6,92 | 12,85 | 140,67 | 0,05 | 0,04 | 0,07 | 0,15 | 4,87 | 4,87 | | | 189,55 | 10,60 | 121,25 | 0,51 |
| | 28496 | Омлет натуральный | 105 | 26,00 | 11,07 | 13,88 | 2,04 | 177,36 | 0,23 | 0,07 | 0,40 | 0,36 | 11,07 | 0,87 | 1,80 | | 83,04 | 13,91 | 182,48 | 2,05 |
| | 63096 | Чай с молоком | 160 | 6,00 | 1,16 | 1,40 | 13,86 | 72,68 | 0,01 | 0,02 | 0,06 | 0,52 | 1,16 | 1,16 | 2,40 | | 48,36 | 6,60 | 36,30 | 0,08 |
| | | Итого: | 57,00 | 19,34 | 22,66 | 36,92 | 426,07 | 0,29 | 0,18 | 0,55 | 10,66 | 17,10 | 6,90 | 4,20 | 335,38 | 38,21 | 349,63 | 4,62 | | |
| Завтрак 2 (с 11 лет и старше) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК | 14241 | Бутерброд с сыром (батон) | 2025 | 18,00 | 6,75 | 6,92 | 12,85 | 140,67 | 0,05 | 0,04 | 0,07 | 0,15 | 4,87 | 4,87 | | | 189,55 | 10,60 | 121,25 | 0,51 |
| Tab.№245 | 13294 | Десерт фруктовый (груша) | 85 | 95,00 | 0,34 | 0,28 | 0,76 | 36,74 | | | 0,02 | 0,03 | 4,25 | 0,34 | 0,03 | 0,17 | 16,15 | 10,20 | 13,60 | 1,96 |
| | 28496 | Омлет натуральный | 105 | 26,00 | 11,07 | 13,88 | 2,04 | 177,36 | 0,23 | 0,07 | 0,40 | 0,36 | 11,07 | 0,87 | 1,80 | | 83,04 | 13,91 | 182,48 | 2,05 |
| | 63096 | Чай с молоком | 160 | 6,00 | 1,16 | 1,40 | 13,86 | 72,68 | 0,01 | 0,02 | 0,06 | 0,52 | 1,16 | 1,16 | 2,40 | | 48,36 | 6,60 | 36,30 | 0,08 |
| | | Итого: | 68,80 | 19,32 | 22,46 | 37,61 | 429,45 | 0,29 | 0,15 | 0,56 | 6,31 | 17,44 | 6,94 | 4,37 | 337,10 | 49,31 | 353,33 | 4,60 | | |
| Обед 1 (с 7 до 11 лет) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Tab.2456 | 13483 | Десерт фруктовый (апельсин) | 80 | 12,00 | 0,72 | 0,16 | 6,48 | 30,24 | | | 0,03 | 0,02 | 48,00 | 0,72 | 0,72 | 1,60 | 27,20 | 10,40 | 18,40 | 0,24 |
| 132296 | 12776 | Суп из овощей на кур. бульоне | 200 | 14,00 | 6,70 | 9,56 | 9,48 | 158,72 | 0,15 | 0,11 | 0,11 | 30,00 | 7,51 | 7,06 | 1 201,86 | 46,21 | 28,08 | 110,05 | 1,33 | |
| 45022004 | 12756 | Шницель натуральный рубленый (говядина) | 50 | 34,00 | 18,28 | 10,72 | 3,58 | 183,92 | | | | | | | | | | | 0,10 | |
| 46996,516/364 | 13126 | Макароны отварные | 150 | 7,00 | 6,66 | 4,29 | 36,02 | 205,29 | 0,02 | 0,09 | 0,03 | | 6,66 | 6,61 | 0,77 | 20,27 | 8,72 | 47,78 | 0,90 | |
| 62896 | 12728 | Чай с сахаром | 160 | 2,00 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 | | | | | | | | | 0,41 | | | 0,04 |
| ПТ | 671 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 | | | 0,03 | 0,01 | | 1,90 | | 5,00 | 3,00 | 18,25 | 0,28 | |
| | | Итого: | 71,00 | 36,05 | 25,14 | 81,21 | 695,69 | 0,17 | 0,26 | 0,17 | 68,69 | 16,78 | 13,39 | 1 204,22 | 99,09 | 60,71 | 192,58 | 2,79 | | |
| Обед 2 (с 11 лет и старше) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Tab.№245 | 13305 | Десерт фруктовый (апельсин) | 120 | 18,00 | 1,08 | 0,24 | 9,72 | 45,36 | | | 0,05 | 0,04 | 72,00 | 1,08 | 1,08 | 2,40 | 40,80 | 15,60 | 27,60 | 0,36 |
| 132296 | 12776 | Суп из овощей на кур. бульоне | 200 | 14,00 | 6,70 | 9,56 | 9,48 | 158,72 | 0,15 | 0,11 | 0,11 | 30,00 | 7,51 | 7,06 | 1 201,86 | 46,21 | 28,08 | 110,05 | 1,33 | |
| 45022004 | 12756 | Шницель натуральный рубленый (говядина) | 50 | 34,00 | 18,28 | 10,72 | 3,58 | 183,92 | | | | | | | | | | | 0,10 | |
| 46996,516/364 | 13126 | Макароны отварные | 150 | 7,00 | 6,66 | 4,29 | 36,02 | 205,29 | 0,02 | 0,09 | 0,03 | | 6,66 | 6,61 | 0,77 | 20,27 | 8,72 | 47,78 | 0,90 | |
| 62896 | 12728 | Чай с сахаром | 160 | 2,00 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 | | | | | | | | | 0,41 | | | 0,04 |
| ПТ | 671 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 | | | 0,03 | 0,01 | | 1,90 | | 5,00 | 3,50 | 18,25 | 0,28 | |
| | | Итого: | 73,00 | 36,41 | 25,22 | 84,65 | 710,81 | 0,17 | 0,26 | 0,19 | 92,09 | 16,14 | 13,78 | 1 205,02 | 112,68 | 65,91 | 201,78 | 2,91 | | |
| Вторник | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак (с 7 до 11 лет) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 39397 | 12738 | Сосиска отварная | 50 | 31,00 | 6,61 | 12,19 | 0,20 | 132,95 | | | 0,10 | 0,08 | | 6,61 | | | 17,85 | 10,20 | 81,09 | 0,82 |
| 47296 | 12731 | Картофельное пюре | 150 | 14,00 | 3,30 | 3,44 | 14,70 | 88,56 | 0,02 | 0,11 | 0,09 | 17,27 | 2,20 | 0,46 | 0,96 | 32,25 | 22,08 | 65,67 | 0,82 | |
| ТТК | 12751 | Чай яблочный | 180 | 4,00 | 0,05 | 0,05 | 10,80 | 43,85 | | | 0,00 | 0,00 | 1,14 | | | 2,12 | 1,03 | 1,25 | 0,28 | |
| №70904 | 12982 | Булочка Домашняя | 30 | 4,00 | 2,36 | 3,67 | 18,52 | 116,35 | 0,02 | 0,04 | 0,02 | | 2,36 | 2,25 | 0,32 | 5,96 | 3,61 | 22,04 | 0,20 | |
| ПТ | 13581 | Батон в ассортименте | 35 | 4,00 | 2,63 | 1,02 | 17,99 | 91,60 | | | 0,04 | 0,01 | | | | 8,63 | 4,55 | 22,75 | 0,42 | |
| | | Итого: | 67,00 | 12,85 | 20,47 | 62,21 | 485,31 | 0,04 | 0,29 | 0,20 | 18,41 | 10,17 | 2,72 | 1,28 | 64,83 | 41,47 | 192,80 | 2,74 | | |
| Завтрак 2 (с 11 лет и старше) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Tab.№2456 | 1804 | Огурец соленый | 30 | 4,00 | 0,27 | 0,03 | 0,57 | 3,63 | | | 0,01 | 0,01 | 1,67 | 0,27 | | | 7,60 | 4,66 | 7,98 | 0,20 |
| 39397 | 12738 | Сосиска отварная | 50 | 31,00 | 6,61 | 12,19 | 0,20 | 132,95 | | | 0,10 | 0,08 | | 6,61 | | | 17,85 | 10,20 | 81,09 | 0,82 |
| 47296 | 12731 | Картофельное пюре | 150 | 14,00 | 3,30 | 3,44 | 14,70 | 88,56 | 0,02 | 0,11 | 0,13 | 25,91 | 3,30 | 0,70 | 1,44 | 48,32 | 33,13 | 98,47 | 1,23 | |
| ТТК | 12751 | Чай яблочный | 180 | 4,00 | 0,05 | 0,05 | 10,80 | 43,85 | | | 0,00 | 0,00 | 1,14 | | | 2,12 | 1,03 | 1,25 | 0,28 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-------|----------------------|----|--------|-------|-------|-------|--------|--------|------|------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|--------|------|
| №70954 | 12562 | Булочка Домашняя | 30 | 4,00 | 2,36 | 3,87 | 18,52 | 116,30 | 0,02 | 0,04 | 0,00 | | 2,36 | 2,25 | 0,30 | 5,96 | 3,61 | 22,94 | 0,30 | |
| ПП | 13561 | Батон в ассортименте | 35 | 4,00 | 2,63 | 1,02 | 17,99 | 91,90 | | 0,04 | 0,01 | | | | | 6,65 | 4,65 | 22,75 | 0,42 | |
| | | | | Итого: | 65,00 | 14,22 | 22,14 | 79,14 | 830,54 | 0,06 | 0,30 | 0,29 | 28,72 | 11,54 | 2,96 | 1,70 | 68,96 | 87,18 | 233,09 | 3,35 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------|-------|--|--------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|------|------|-------|-------|-------|----------|----------|-------|--------|--------|-------|------|
| Обед 1 (с 7 до 11 лет) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 130996 | 12717 | Суп картофельный с макаронными изделиями на куб. бульоне | 200 | 12,00 | 9,38 | 8,11 | 18,93 | 178,23 | 0,15 | 0,13 | 0,11 | 14,97 | 8,10 | 7,94 | 1 201,98 | 35,98 | 28,70 | 116,50 | 1,44 | | |
| № 40396 | 14094 | Плов из мяса | 30/150 | 41,00 | 10,41 | 21,54 | 40,10 | 395,90 | | 0,29 | 0,10 | 3,34 | 10,41 | | 600,00 | 18,97 | 44,06 | 164,16 | 1,55 | | |
| ТТК | 14294 | Компот из ягод (смесь) | 160 | 8,00 | 0,21 | 0,06 | 20,70 | 84,36 | | 0,01 | 0,01 | 42,20 | 0,21 | | | | 8,17 | 6,54 | 6,96 | 0,33 | |
| 68796 | 13070 | Пирожок с капустой и яйцом | 50 | 7,00 | 3,67 | 2,77 | 20,91 | 123,25 | 0,01 | 0,06 | 0,04 | 11,23 | 3,67 | 3,53 | 68,73 | 20,00 | 8,95 | 38,75 | 0,57 | | |
| ПП | 12724 | Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | | 0,04 | 0,01 | | | | 2,66 | 2,66 | 0,56 | 7,00 | 4,90 | 22,75 | 0,39 |
| | | | | Итого: | 71,00 | 26,33 | 32,78 | 115,86 | 863,77 | 0,16 | 0,53 | 0,27 | 71,74 | 25,95 | 14,13 | 1 871,26 | 90,30 | 93,21 | 349,13 | 4,28 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|-------|--|--------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|------|------|-------|-------|-------|----------|----------|--------|--------|--------|-------|------|
| Обед 2 (с 11 лет и старше) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Tab №249 | 13319 | Десерт фруктовый (яблоко) | 110 | 7,00 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 48,04 | | 0,03 | 0,02 | 11,00 | | | | 17,60 | 9,00 | 12,10 | 2,42 | | |
| 130996 | 12717 | Суп картофельный с макаронными изделиями на куб. бульоне | 200 | 12,00 | 9,38 | 8,11 | 18,93 | 178,23 | 0,15 | 0,13 | 0,11 | 14,97 | 8,10 | 7,94 | 1 201,98 | 35,98 | 28,70 | 116,50 | 1,44 | | |
| № 40396 | 14094 | Плов из мяса | 30/150 | 41,00 | 10,41 | 21,54 | 40,10 | 395,90 | | 0,29 | 0,10 | 3,34 | 10,41 | | 600,00 | 18,97 | 44,06 | 164,16 | 1,55 | | |
| ТТК | 14294 | Компот из ягод (смесь) | 160 | 8,00 | 0,21 | 0,06 | 20,70 | 84,36 | | 0,01 | 0,01 | 42,20 | 0,21 | | | | 8,17 | 6,54 | 6,96 | 0,33 | |
| 68796 | 13070 | Пирожок с капустой и яйцом | 50 | 7,00 | 3,67 | 2,77 | 20,91 | 123,25 | 0,01 | 0,06 | 0,04 | 11,23 | 3,67 | 3,53 | 68,73 | 20,00 | 8,95 | 38,75 | 0,57 | | |
| ПП | 12724 | Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | | 0,04 | 0,01 | | | | 2,66 | 2,66 | 0,56 | 7,00 | 4,90 | 22,75 | 0,39 |
| | | | | Итого: | 79,00 | 29,77 | 33,22 | 126,64 | 912,61 | 0,16 | 0,56 | 0,29 | 82,74 | 25,95 | 14,13 | 1 871,26 | 107,90 | 103,11 | 381,23 | 6,70 | |

Среды

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------|-------|---|--------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|------|------|------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|------|
| Завтрак (с 7 до 11 лет) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Tab №25 | 14136 | Булочка с ветчиной (батон) | 20/20 | 12,00 | 4,02 | 7,51 | 10,28 | 124,79 | | 0,09 | 0,04 | | 2,71 | | | 9,28 | 8,06 | 55,21 | 0,51 | |
| ТТК | 12743 | Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным | 100/10 | 43,00 | 14,61 | 16,36 | 36,07 | 349,96 | 0,09 | 0,08 | 0,22 | 0,30 | 14,61 | 11,50 | 0,18 | 136,50 | 21,41 | 185,20 | 0,75 | |
| 62696 | 12720 | Чай с сахаром | 160 | 2,00 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 | | | | | | | | | 0,41 | | | 0,04 |
| | | | | Итого: | 67,00 | 15,45 | 24,07 | 59,82 | 833,67 | 0,09 | 0,17 | 0,26 | 0,29 | 17,32 | 11,50 | 0,18 | 146,22 | 29,67 | 240,41 | 1,39 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|-------|---|--------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|------|------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|------|
| Завтрак 2 (с 11 лет и старше) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Tab №249 | 14048 | Десерт фруктовый (мандарин) | 75 | 11,00 | 0,60 | 0,15 | 5,63 | 26,27 | | 0,05 | 0,02 | 26,50 | 0,60 | | | 26,25 | 9,25 | 12,75 | 0,08 | |
| Tab №25 | 14136 | Булочка с ветчиной (батон) | 20/20 | 12,00 | 4,02 | 7,51 | 10,28 | 124,79 | | 0,09 | 0,04 | | 2,71 | | | 9,28 | 8,06 | 55,21 | 0,51 | |
| ТТК | 12743 | Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным | 100/10 | 43,00 | 14,61 | 16,36 | 36,07 | 349,96 | 0,09 | 0,08 | 0,22 | 0,30 | 14,61 | 11,50 | 0,18 | 136,50 | 21,41 | 185,20 | 0,75 | |
| 62696 | 12720 | Чай с сахаром | 160 | 2,00 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 | | | | | | | | | 0,41 | | | 0,04 |
| | | | | Итого: | 68,00 | 26,83 | 24,22 | 65,48 | 858,94 | 0,09 | 0,22 | 0,28 | 28,89 | 17,92 | 11,68 | 0,18 | 172,47 | 37,72 | 253,16 | 1,38 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------|-------|---|-----|--------|-------|-------|-------|--------|--------|------|------|-------|-------|-------|----------|----------|-------|--------|--------|-------|------|
| Обед 1 (с 7 до 11 лет) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 110996 | 12735 | Борщ из свежей капусты с картофелем на куб. бульоне | 200 | 13,00 | 1,98 | 4,06 | 11,02 | 87,26 | 0,18 | 0,06 | 0,05 | 19,81 | 1,98 | 7,53 | 1 281,98 | 39,43 | 21,63 | 43,87 | 26,62 | | |
| ТТК | 12771 | Котлета Пожарская из цыплят | 55 | 25,00 | 13,60 | 18,17 | 13,00 | 269,93 | 5,60 | 0,09 | 0,13 | 1,34 | 13,60 | | | 30,50 | 17,50 | 126,70 | 1,27 | | |
| 25796_510 | 13515 | Каша гречневая вязкая | 150 | 11,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 | 0,02 | 0,16 | 0,08 | | 4,58 | | | 13,97 | 72,33 | 100,91 | 2,47 | | |
| 3/2004 | 12974 | Компот из груш | 160 | 13,00 | 0,14 | 0,11 | 22,79 | 92,71 | | | 0,01 | 1,76 | 0,14 | 0,01 | 0,07 | 7,26 | 4,22 | 5,83 | 0,87 | | |
| ТТК | 12732 | Трубочка слоеная в ассортименте | 30 | 6,00 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 | 3,76 | 0,00 | 0,01 | | 0,01 | | | 0,97 | 0,12 | 1,99 | 0,23 | | |
| ПП | 12724 | Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | | 0,04 | 0,01 | | | | 2,66 | 2,66 | 0,56 | 7,00 | 4,90 | 22,75 | 0,39 |
| | | | | Итого: | 71,00 | 24,28 | 33,47 | 160,68 | 787,89 | 9,54 | 0,35 | 0,29 | 22,91 | 22,65 | 10,20 | 1 282,61 | 98,73 | 120,70 | 310,91 | 31,65 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|-------|---|-----|--------|-------|-------|-------|--------|--------|------|------|-------|-------|-------|----------|----------|--------|--------|--------|-------|------|
| Обед 2 (с 11 лет и старше) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Tab №249 | 14028 | Десерт фруктовый (банан) | 105 | 13,00 | 1,98 | 0,53 | 22,06 | 99,29 | | 0,04 | 0,05 | 10,50 | 1,98 | 1,64 | 2,18 | 8,40 | 44,10 | 29,40 | 0,63 | | |
| 110996 | 12735 | Борщ из свежей капусты с картофелем на куб. бульоне | 200 | 13,00 | 1,98 | 4,06 | 11,02 | 87,26 | 0,18 | 0,06 | 0,05 | 19,81 | 1,98 | 7,53 | 1 281,98 | 39,43 | 21,63 | 43,87 | 26,62 | | |
| ТТК | 12771 | Котлета Пожарская из цыплят | 55 | 25,00 | 13,60 | 18,17 | 13,00 | 269,93 | 5,60 | 0,09 | 0,13 | 1,34 | 13,60 | | | 30,50 | 17,50 | 126,70 | 1,27 | | |
| 25796_510 | 13515 | Каша гречневая вязкая | 150 | 11,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 | 0,02 | 0,16 | 0,08 | | 4,58 | | | 13,97 | 72,33 | 100,91 | 2,47 | | |
| 3/2004 | 12974 | Компот из груш | 160 | 13,00 | 0,14 | 0,11 | 22,79 | 92,71 | | | 0,01 | 1,76 | 0,14 | 0,01 | 0,07 | 7,26 | 4,22 | 5,83 | 0,87 | | |
| ТТК | 12732 | Трубочка слоеная в ассортименте | 30 | 6,00 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 | 3,76 | 0,00 | 0,01 | | 0,01 | | | 0,97 | 0,12 | 1,99 | 0,23 | | |
| ПП | 12724 | Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | | 0,04 | 0,01 | | | | 2,66 | 2,66 | 0,56 | 7,00 | 4,90 | 22,75 | 0,39 |
| | | | | Итого: | 78,00 | 24,22 | 27,90 | 109,20 | 791,32 | 5,78 | 0,39 | 0,33 | 33,41 | 24,22 | 11,84 | 1 284,89 | 106,66 | 164,68 | 358,32 | 32,26 | |

Четверг

Завтрак (с 7 до 11 лет)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|-------|-----------------------------|-----|--------|-------|-------|-------|--------|--------|------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|
| Tab №249 | 14069 | Десерт фруктовый (мандарин) | 70 | 10,00 | 0,56 | 0,14 | 5,25 | 24,90 | | 0,04 | 0,02 | 26,60 | 0,90 | | | 24,50 | 7,70 | 11,90 | 0,07 | |
| ГП | 13020 | Наггетсы куриные рубленые | 45 | 29,00 | 0,39 | 2,50 | 0,82 | 48,15 | | | | | | | | | | | 0,04 | |
| 205407 | 13185 | Макароны отварные с овощами | 150 | 10,00 | 0,15 | 0,58 | 32,24 | 208,73 | | 0,05 | 0,04 | 3,42 | 4,99 | 4,62 | 0,63 | 16,21 | 16,25 | 53,92 | 0,95 | |
| ГП | 12733 | Чай лимонный | 180 | 0,00 | 0,07 | 0,01 | 13,69 | 55,13 | | 0,00 | 0,00 | 2,88 | 0,07 | 0,07 | 0,16 | 3,29 | 0,86 | 1,58 | 0,08 | |
| ГП | 13160 | Батон в ассортименте | 20 | 3,00 | 1,50 | 0,58 | 30,28 | 52,34 | | 0,02 | 0,01 | | | | | 3,80 | 2,60 | 13,00 | 0,24 | |
| | | | | Итого: | 57,00 | 12,67 | 9,99 | 62,28 | 388,25 | | 0,16 | 0,06 | 32,96 | 5,62 | 4,69 | 0,79 | 47,80 | 27,41 | 85,44 | 1,34 |

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|-------|-----------------------------|-----|--------|-------|-------|-------|--------|--------|------|------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|
| Tab №249 | 14132 | Десерт фруктовый (груша) | 105 | 20,00 | 0,42 | 0,32 | 10,82 | 47,84 | | 0,02 | 0,02 | 5,25 | 0,42 | 0,04 | 0,21 | 19,55 | 12,60 | 95,80 | 2,42 | |
| ГП | 13020 | Наггетсы куриные рубленые | 45 | 29,00 | 0,39 | 2,50 | 0,82 | 48,15 | | | | | | | | | | | 0,04 | |
| 205407 | 13185 | Макароны отварные с овощами | 150 | 10,00 | 0,15 | 0,58 | 32,24 | 208,73 | | 0,05 | 0,04 | 3,42 | 4,99 | 4,62 | 0,63 | 16,21 | 16,25 | 53,92 | 0,95 | |
| ГП | 12733 | Чай лимонный | 180 | 0,00 | 0,07 | 0,01 | 13,69 | 55,13 | | 0,00 | 0,00 | 2,88 | 0,07 | 0,07 | 0,16 | 3,29 | 0,86 | 1,58 | 0,08 | |
| ГП | 13581 | Батон в ассортименте | 35 | 4,00 | 2,63 | 1,02 | 17,99 | 91,60 | | 0,04 | 0,01 | | | | | 8,05 | 4,55 | 22,75 | 0,42 | |
| | | | | Итого: | 68,00 | 13,65 | 10,51 | 75,66 | 451,44 | | 0,15 | 0,08 | 11,63 | 5,48 | 4,73 | 1,00 | 46,10 | 34,26 | 95,09 | 3,87 |

Обед 1 (с 7 до 11 лет)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|-------|---|------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|------|------|-------|-------|-------|----------|-------|----------|--------|-------|--------|------|
| 13896 | 12756 | Суп картофельный с горохом на куб.бульоне | 200 | 10,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 | 0,14 | 0,24 | 0,12 | 10,20 | 10,42 | 6,59 | 1 121,73 | 43,89 | 36,58 | 130,22 | 2,21 | | |
| 40190 | 14177 | Гуляш из говядины | 4040 | 44,00 | 13,37 | 10,20 | 4,10 | 181,68 | | 0,06 | 0,12 | 2,91 | 13,37 | 12,99 | 3,18 | 18,74 | 20,33 | 140,28 | 2,11 | | |
| 40596,512/32004 | 13578 | Рис пригущенный | 150 | 9,00 | 3,75 | 4,18 | 39,29 | 209,80 | 0,02 | 0,04 | 0,03 | | 3,75 | | | 10,96 | 26,63 | 82,13 | 0,58 | | |
| 68957 | 12778 | Компот из яблоч | 180 | 0,00 | 0,15 | 0,15 | 22,72 | 92,83 | | 0,01 | 0,01 | 2,50 | | | | 4,58 | 2,25 | 2,75 | 0,61 | | |
| ГП | 671 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,80 | 0,20 | 12,30 | 58,60 | | 0,03 | 0,01 | | | | 1,90 | | 5,00 | 3,50 | 16,25 | 0,28 | |
| | | | | Итого: | 71,00 | 30,48 | 24,15 | 94,21 | 716,43 | | 0,16 | 0,38 | 0,29 | 15,61 | 29,44 | 19,67 | 1 124,91 | 83,17 | 89,49 | 371,63 | 6,79 |

Обед 2 (с 11 лет и старше)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|-------|---|------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|------|------|-------|-------|-------|----------|-------|----------|--------|-------|--------|------|
| 13896 | 12756 | Суп картофельный с горохом на куб.бульоне | 200 | 10,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 | 0,14 | 0,24 | 0,12 | 10,20 | 10,42 | 6,59 | 1 121,73 | 43,89 | 36,58 | 130,22 | 2,21 | | |
| 40190 | 14177 | Гуляш из говядины | 4040 | 44,00 | 13,37 | 10,20 | 4,10 | 181,68 | | 0,06 | 0,12 | 2,91 | 13,37 | 12,99 | 3,18 | 18,74 | 20,33 | 140,28 | 2,11 | | |
| 40596,512/32004 | 13578 | Рис пригущенный | 150 | 9,00 | 3,75 | 4,18 | 39,29 | 209,80 | 0,02 | 0,04 | 0,03 | | 3,75 | | | 10,96 | 26,63 | 82,13 | 0,58 | | |
| 68957 | 12778 | Компот из яблоч | 180 | 0,00 | 0,15 | 0,15 | 22,72 | 92,83 | | 0,01 | 0,01 | 2,50 | | | | 4,58 | 2,25 | 2,75 | 0,61 | | |
| 13098 | | Булочка фруктовая 30г. | | 7,00 | 1,23 | 0,65 | 10,76 | 131,10 | | | | | | | | | | | | | |
| ГП | 671 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,80 | 0,20 | 12,30 | 58,60 | | 0,03 | 0,01 | | | | 1,90 | | 5,00 | 3,50 | 16,25 | 0,28 | |
| | | | | Итого: | 78,00 | 31,71 | 24,84 | 104,97 | 847,63 | | 0,16 | 0,38 | 0,29 | 15,61 | 29,44 | 19,67 | 1 124,91 | 83,17 | 89,49 | 371,63 | 6,79 |

Литница

Завтрак (с 7 до 11 лет)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|-------|---------------------------------|------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|------|-------|-------|------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|------|
| Tab 2496 | 9757 | Десерт фруктовый (яблоко) | 150 | 0,00 | 0,40 | 0,40 | 11,30 | 50,40 | | 0,00 | 0,02 | 10,90 | | | | 16,00 | 0,00 | 11,00 | 2,20 | | |
| ГП | 14023 | Бутерброд горячий с сыром | 40 | 30,00 | 5,29 | 6,78 | 10,32 | 123,50 | 11,80 | 0,03 | 0,07 | 0,11 | 3,52 | 3,48 | | 137,63 | 8,00 | 94,05 | 0,47 | | |
| Tab 2496 | 8091 | Каша молочная "Дружба" с маслом | 2005 | 19,00 | 6,27 | 7,84 | 33,76 | 230,68 | 0,05 | 0,14 | 0,17 | 1,26 | 6,27 | 2,64 | 5,88 | 127,34 | 38,36 | 160,00 | 0,84 | | |
| 64296 | 13008 | Какао с молоком | 180 | 12,00 | 3,09 | 3,36 | 20,62 | 125,08 | | 0,02 | 0,04 | 0,13 | 1,04 | 3,09 | 2,32 | 4,00 | 100,58 | 24,80 | 92,96 | 0,83 | |
| | | | | Итого: | 67,00 | 15,86 | 18,38 | 76,00 | 529,66 | | 11,87 | 0,24 | 0,29 | 12,41 | 12,88 | 8,64 | 10,68 | 381,55 | 89,81 | 388,81 | 4,34 |

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|-------|---------------------------------|------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|------|-------|-------|------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|------|
| Tab №249 | 14230 | Десерт фруктовый (банан) | 140 | 17,00 | 2,16 | 0,70 | 29,40 | 132,30 | | 0,06 | 0,07 | 14,20 | 2,10 | 2,18 | 2,91 | 11,20 | 68,80 | 39,20 | 0,84 | | |
| ГП | 14023 | Бутерброд горячий с сыром | 40 | 30,00 | 5,29 | 6,78 | 10,32 | 123,50 | 11,80 | 0,03 | 0,07 | 0,11 | 3,52 | 3,48 | | 137,63 | 8,00 | 94,05 | 0,47 | | |
| Tab 2496 | 8091 | Каша молочная "Дружба" с маслом | 2005 | 19,00 | 6,27 | 7,84 | 33,76 | 230,68 | 0,05 | 0,14 | 0,17 | 1,26 | 6,27 | 2,64 | 5,88 | 127,34 | 38,36 | 160,00 | 0,84 | | |
| 64296 | 13008 | Какао с молоком | 180 | 12,00 | 3,09 | 3,36 | 20,62 | 125,08 | | 0,02 | 0,04 | 0,13 | 1,04 | 3,09 | 2,32 | 4,00 | 100,58 | 24,80 | 92,96 | 0,83 | |
| | | | | Итого: | 68,00 | 16,75 | 18,63 | 94,10 | 611,56 | | 11,87 | 0,27 | 0,44 | 16,41 | 14,98 | 10,83 | 13,59 | 376,75 | 130,61 | 386,21 | 2,98 |

Обед 1 (с 7 до 11 лет)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|----------------------|--|--------|-------|-------|-------|--------|--------|------|------|-------|-------|-------|-------|----------|----------|--------|--------|--------|------|
| 8607 | Дель | 171 | Щи из свежей капусты с картофелем на куб.бульоне | 200 | 12,00 | 9,11 | 10,61 | 7,90 | 163,57 | 0,16 | 0,09 | 0,11 | 27,94 | 7,77 | 7,53 | 1 261,98 | 54,29 | 28,32 | 100,31 | 1,33 | |
| ГП | 12403 | Котлета Веста рыбная | 50 | 38,00 | 8,88 | 4,94 | 8,39 | 112,74 | | | | | | | | | | | 0,06 | | |
| 150/219/47296 | 13454 | Картофельное пюре | 150 | 21,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 | 0,03 | 0,16 | 0,13 | 25,91 | 3,30 | 0,70 | 1,44 | 48,32 | 33,13 | 96,47 | 1,23 | | |
| ГП | 12773 | Чай фруктовый | 180 | 7,00 | 0,18 | 0,03 | 19,20 | 77,71 | | 0,00 | 0,00 | 0,64 | 0,18 | | | 2,72 | 1,28 | 2,24 | 0,90 | | |
| ГП | 12724 | Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 | 2,85 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | | 0,04 | 0,01 | | | | 2,86 | 0,56 | 7,00 | 4,90 | 22,75 | 0,39 | |
| | | | | Итого: | 71,00 | 23,91 | 28,84 | 74,77 | 682,32 | | 0,19 | 0,30 | 0,25 | 54,49 | 13,69 | 10,69 | 1 263,95 | 112,33 | 67,83 | 232,83 | 3,45 |

Обед 2 (с 11 лет и старше)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------|-------|--|-----|--------|-------|-------|-------|--------|--------|------|------|-------|-------|-------|----------|----------|--------|--------|--------|------|
| 0007 Дельта проект | 171 | Щи из свежей капусты с картофелем на жид. бульоне | 300 | 12,00 | 9,11 | 10,61 | 7,90 | 163,57 | 0,18 | 0,09 | 0,11 | 27,94 | 7,77 | 7,53 | 1 201,98 | 54,29 | 26,52 | 108,31 | 1,33 | |
| ГПК.дет 10/12/18г. 47,299 | 12403 | Котлета Веста рыбная | 55 | 28,00 | 9,96 | 4,94 | 8,39 | 112,74 | | | | | | | | | | | 0,08 | |
| | 12454 | Картофельное пюре | 150 | 21,00 | 3,30 | 4,58 | 22,06 | 146,26 | 0,03 | 0,16 | 0,13 | 25,91 | 3,30 | 0,70 | 1,44 | 48,32 | 33,13 | 66,47 | 1,23 | |
| ГПК | 12773 | Чай фруктовый | 160 | 7,00 | 0,96 | 0,53 | 19,20 | 77,71 | | 0,00 | 0,00 | 0,64 | 0,16 | | | 2,72 | 1,20 | 2,24 | 0,60 | |
| | 13452 | Булочка с кунжутом 50г. | | 7,00 | 2,15 | 0,59 | 14,13 | 265,50 | | | | | | | | | | | | |
| ГКП | 12724 | Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 | 2,06 | 0,29 | 17,22 | 82,64 | | 0,04 | 0,01 | | 2,68 | 2,06 | 0,50 | 7,00 | 4,60 | 22,76 | 0,36 | |
| | | | | Итого: | 79,06 | 26,06 | 31,43 | 86,90 | 847,82 | 0,19 | 0,25 | 0,25 | 54,49 | 13,89 | 10,69 | 1 283,96 | 112,33 | 67,83 | 232,83 | 3,46 |