

Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в  
сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Самарской области в г.о. Тольятти  
Администрация Муниципального района Ставропольский  
Центральное управление Министерства образования и науки Самарской области

УТВЕРЖДЕНО  
Руководитель  
Центрального управления

А.Н. Двирник

СОГЛАСОВАНО  
Главы муниципального района  
Ставропольский

В.М. Медведев

СОГЛАСОВАНО  
И.о. начальника Территориального отдела  
Управления Роспотребнадзора по  
Самарской области в г. Тольятти  
А.Ю. Кузнецов

**Циклическое двухнедельное меню сбалансированных рационов (завтрак, обед, обед со  
свободным выбором блюд) для организации горячего питания в образовательных  
учреждениях муниципального района Ставропольский  
(для доготовочных столовых)**

СОГЛАСОВАНО:

Директор *Трусова С. Зинаида*  
*Федосеева И.В.*  
Протокол совещания: *Федосеева И.В.*  
*Иванова И.В.*

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО «ГАММА – плюс»

*Солодцова И.В.*



Главный специалист - эксперт  
Роспотребнадзора *Петрова О.А.*

РАЗРАБОТЧИКИ:  
ООО «ГАММА – плюс»

Директор по производству *Замотин А.П.*  
Технолог *Стельмахова О.В.*  
Технолог *Семенова Е.М.*  
Технолог *Харитонов П.М.*

Циклическое меню

1 неделя

Приложение №1

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						
				Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	I (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
<b>Понедельник</b>																			
<b>Завтрак (с 7 лет до 11 лет)</b>																			
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
284/96	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05	
642/96	9136	Какао с молоком	160	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,90	92,96	0,83	
Итого:				57,90	20,91	24,16	35,51	443,11	0,30	0,16	0,60	1,58	19,03	8,06	6,60	373,17	49,31	396,69	3,39
<b>Обед 1 (с 7 до 11 лет)</b>																			
88/07 Деля Гринт	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	9,11	10,61	7,90	163,57	0,16	0,09	0,11	27,94	7,77	7,53	1 281,98	54,29	28,32	109,31	1,33	
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	0,69	4,00	3,93	54,48		0,02	0,01	2,51	0,69	0,69	1 200,05	15,92	4,30	14,01	0,29	
255/96 таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10		5,85			13,76	92,82	139,48	3,13	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92									0,41			0,04
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,66	93,76		0,04	0,01			3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
Итого:				71,00	19,49	19,20	71,41	536,38	0,17	0,35	0,23	30,45	17,35	11,26	2 482,67	92,38	130,84	288,80	5,23
<b>Вторник</b>																			
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>																			
Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/20	4,02	7,51	10,28	124,79		0,09	0,04		2,71			9,26	8,06	55,21	0,51	
ТТК	8923	Залеюанка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75	
ТТК	13921	Чай яблочный	160	0,05	0,05	10,80	43,85		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
Итого:				57,00	18,68	23,92	57,15	518,60	0,09	0,18	0,26	1,53	17,32	11,56	0,18	147,93	30,50	241,65	1,54
<b>Обед 1 (с 7 до 11 лет)</b>																			
Таб №24/9 Б	1044	Огурец свежий	35	0,25	0,04	0,66	4,08												
	15856	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне с соусом	200/10	9,41	14,76	14,20	226,03	0,15	0,12	0,11	15,77	7,85	7,06	1 201,88	38,53	30,72	123,80	1,44	
450/2004	16024	Шницель натуральный рубленый (говядина)	50	18,28	10,72	3,58	183,92											0,10	
464/96 таб №4	15884	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03	
550/96	11560	Кисель из ягод	160	0,17	0,07	22,79	92,47		0,00	0,01	32,60	0,17			9,23	5,05	10,92	0,26	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01			2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,30
Итого:				71,00	33,91	31,61	87,93	771,88	0,15	0,18	0,14	50,87	10,73	9,97	1 204,21	64,88	45,92	169,21	2,30
<b>Среда</b>																			
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>																			
Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/20	4,02	7,51	10,28	124,79		0,09	0,04		2,71			9,26	8,06	55,21	0,51	
Таб №24/9 Б	6463	Виноград свежий	88	5,50	5,50	141,70	838,30		0,59	0,20	55,20	5,50			276,00	186,40	202,40	5,50	
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,61	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,80	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
642/96	9136	Какао с молоком	160	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,90	92,96	0,83	
Итого:				57,00	18,61	23,88	212,14	1 137,92	0,07	0,71	0,54	57,52	17,30	5,17	10,70	512,41	225,46	507,98	7,43
<b>Обед 1 (с 7 до 11 лет)</b>																			
Таб №24/9 Б	9681	Дыня свежая	80	0,62	0,31	7,70	36,07		0,04	0,04	20,80	0,62	0,62	4,16	15,64	13,52	12,48	1,04	
Таб №24/9 Б	6232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,68	0,13	
139/96	15789	Суп картофельный с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	9,38	8,11	15,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1 201,98	35,60	28,75	116,50	1,44	

предоставитель родительского комитета

ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	13,60	18,17	13,00	269,93	5,60	0,09	0,13	1,34	13,60			30,50	17,50	126,76	1,27	
257/96, 510 3/2004 773/97	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
<b>Итого:</b>				<b>71,06</b>	<b>30,80</b>	<b>31,85</b>	<b>96,23</b>	<b>794,76</b>	<b>5,77</b>	<b>0,47</b>	<b>0,43</b>	<b>198,90</b>	<b>29,52</b>	<b>9,28</b>	<b>1 208,22</b>	<b>116,05</b>	<b>141,90</b>	<b>392,27</b>	<b>7,16</b>

**Четверга**

<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>																			
Таб №24/9 в	1043	Помидор свежий	40	0,45	0,08	1,55	8,72		0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,45	5,71	8,16	10,61	0,37	
393/97	146	Сосиска отварная	50	5,81	12,19	0,20	132,95		0,10	0,06		5,81			17,85	10,20	81,09	0,92	
472/96	145	Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14,70	98,58	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82	
530/96	11435	Чай с молоком	160	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52	1,16	1,16	2,40	48,36	5,60	36,00	0,08	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
<b>Итого:</b>				<b>87,00</b>	<b>10,92</b>	<b>17,69</b>	<b>40,59</b>	<b>365,25</b>	<b>0,03</b>	<b>0,27</b>	<b>0,26</b>	<b>27,99</b>	<b>9,42</b>	<b>2,07</b>	<b>5,81</b>	<b>107,97</b>	<b>46,64</b>	<b>206,37</b>	<b>2,43</b>

<b>Обед 1 (с 7 до 11 лет)</b>																			
Таб №24/9 в	6022	Огурец свежий	15	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,80	2,14	4,59	0,08	
1110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,99	39,43	21,63	43,67	26,62	
№ 403/96	12870	Плов из мяса	50/150	14,44	31,40	39,32	497,64		0,44	0,13	1,49	14,44		600,00	20,22	49,12	209,92	1,96	
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	0,11	0,04	10,55	43,00		0,00	0,00	21,20	0,11			4,11	3,29	3,50	0,17	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
<b>Итого:</b>				<b>71,00</b>	<b>18,22</b>	<b>35,72</b>	<b>73,48</b>	<b>688,28</b>	<b>0,16</b>	<b>0,52</b>	<b>0,19</b>	<b>43,57</b>	<b>18,22</b>	<b>7,64</b>	<b>1 882,75</b>	<b>71,38</b>	<b>79,68</b>	<b>278,13</b>	<b>29,11</b>

**Пятница**

<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>																			
№450/96	13550	Филе куриное тушеное в соусе	50/30	10,78	12,91	11,17	203,99		0,01	0,01	1,16	10,78	0,15	0,02	9,84	2,52	5,82	0,15	
ТТК	5918	Рис оригинальный	100	2,87	4,10	27,90	159,98		0,04	0,03	2,93	2,87			18,99	24,06	66,02	0,64	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04	
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,30	
<b>Итого:</b>				<b>57,00</b>	<b>16,70</b>	<b>18,08</b>	<b>67,96</b>	<b>501,40</b>	<b>0,08</b>	<b>0,05</b>	<b>4,09</b>	<b>13,65</b>	<b>0,15</b>	<b>0,02</b>	<b>34,94</b>	<b>30,58</b>	<b>91,34</b>	<b>1,19</b>	

<b>Обед 1 (с 7 до 11 лет)</b>																			
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
450/2004	16024	Шницель натуральный рубленный (говядина)	50	18,28	10,72	3,58	183,92											0,10	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	0,85	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,96	91,24	1,45	
ТТК	11465	Чай лимонный	160	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,06	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
<b>Итого:</b>				<b>71,00</b>	<b>34,65</b>	<b>27,27</b>	<b>70,55</b>	<b>666,19</b>	<b>0,14</b>	<b>0,46</b>	<b>0,24</b>	<b>43,98</b>	<b>15,48</b>	<b>6,66</b>	<b>1 121,89</b>	<b>74,99</b>	<b>76,92</b>	<b>239,39</b>	<b>4,02</b>

Представитель родительского комитета Шенкина М. Д. А.

Циклическое меню

2 неделя

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
<b>Понедельник</b>																			
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>																			
Tab №24/9 B	0022	Огурец свежий	15	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08	
Tab №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,38	105,00	0,21	
284/96	1748	Омлет натуральный	106	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05	
ТТК	9621	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	1,76	1,74	15,03	82,82	0,01	0,02	0,06	0,52	1,76	1,18	2,40	48,12	5,80	36,00	0,05	
<b>Итого:</b>			<b>57,00</b>	<b>19,91</b>	<b>22,17</b>	<b>30,35</b>	<b>400,57</b>	<b>54,84</b>	<b>0,10</b>	<b>0,52</b>	<b>2,13</b>	<b>17,81</b>	<b>7,01</b>	<b>4,97</b>	<b>318,56</b>	<b>29,00</b>	<b>328,07</b>	<b>2,39</b>	
<b>Обед 1 (с 7 до 11 лет)</b>																			
Tab №24/9 B	2523	Помидор свежий	30	0,34	0,06	1,16	6,54		0,00	0,01	7,65	0,34	0,34	1,64	4,28	6,12	7,96	0,28	
№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	1,52	4,18	8,57	77,98	0,14	0,07	0,07	14,57	1,52	6,59	1 121,73	33,40	20,10	43,95	26,40	
422/96	13253	Тефтели из говядины с соусом	60/90	7,19	12,87	8,25	177,58		0,01	0,01	1,17	7,19	7,19	120,16	2,52	2,19	4,45	0,10	
473/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	11465	Чай лимонный	160	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01			2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
<b>Итого:</b>			<b>71,00</b>	<b>16,08</b>	<b>22,36</b>	<b>70,95</b>	<b>545,54</b>	<b>0,17</b>	<b>0,30</b>	<b>0,23</b>	<b>52,18</b>	<b>15,08</b>	<b>17,55</b>	<b>1 245,89</b>	<b>98,81</b>	<b>67,30</b>	<b>179,16</b>	<b>28,48</b>	
<b>Вторник</b>																			
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>																			
Tab №24/9 B	0022	Огурец свежий	15	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08	
393/97	146	Сосиска отварная	50	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92	
469/96	15783	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84							7,38	0,44	1,60	0,06		
ТТК	15888	Морс черносмородиновый	160			13,20	52,80	34,16	0,01	0,01	6,60	0,15	0,04	0,15	0,54	0,25	0,64	0,01	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	7,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01				3,80	2,60	13,00	0,24		
<b>Итого:</b>			<b>57,00</b>	<b>12,82</b>	<b>18,45</b>	<b>59,85</b>	<b>456,71</b>	<b>34,16</b>	<b>0,13</b>	<b>0,09</b>	<b>7,67</b>	<b>6,87</b>	<b>0,15</b>	<b>0,92</b>	<b>32,15</b>	<b>15,63</b>	<b>100,92</b>	<b>1,31</b>	
<b>Обед 1 (с 7 до 11 лет)</b>																			
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	6,70	9,58	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	48,21	28,09	110,05	1,33	
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	0,69	4,00	3,93	54,48		0,02	0,01	2,51	0,69	0,89	1 200,05	15,92	4,30	14,01	0,29	
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10		5,85		13,76	92,82	139,48	3,13		
828/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01			2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
<b>Итого:</b>			<b>71,00</b>	<b>18,70</b>	<b>18,11</b>	<b>70,51</b>	<b>519,82</b>	<b>0,16</b>	<b>0,37</b>	<b>0,23</b>	<b>22,60</b>	<b>16,71</b>	<b>10,41</b>	<b>2 402,47</b>	<b>83,30</b>	<b>129,91</b>	<b>286,29</b>	<b>5,18</b>	
<b>Среда</b>																			
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>																			
ТТК	15222	Бутерброд с ветчиной	20/17	3,74	7,26	8,74	115,21		0,09	0,04		2,64			8,58	7,54	52,26	0,47	
ТТК	2380	Залепанка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/20	15,34	17,21	41,73	383,17	0,09	0,08	0,23	0,49	15,34	15,34	8,74	168,56	24,84	208,33	0,77	
828/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04	
<b>Итого:</b>			<b>57,00</b>	<b>19,88</b>	<b>24,67</b>	<b>63,94</b>	<b>557,30</b>	<b>0,09</b>	<b>0,17</b>	<b>0,27</b>	<b>0,49</b>	<b>17,98</b>	<b>15,34</b>	<b>8,74</b>	<b>177,53</b>	<b>32,38</b>	<b>260,59</b>	<b>1,28</b>	
<b>Обед 1 (с 7 до 11 лет)</b>																			
Tab №24/9 B	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,84	
151/96	15754	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	16,06	106,66	1,11	
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	13,60	18,17	13,00	269,93	5,60	0,08	0,13	1,34	13,60			30,50	17,90	126,76	1,27	
ТТК	17829	Рис Весенний	150	2,16	4,22	20,59	129,02		0,02	0,01		1,89			3,54	13,56	40,86	0,28	

Министр здравоохранения Республики Беларусь

Альбина М. А. Ш.

ТТХ 19.05.17г пром	14226	Компот из сливы	160			16,97	63,67							0,48			0,05		
	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
<b>Итого:</b>			<b>71,00</b>	<b>30,46</b>	<b>35,51</b>	<b>92,46</b>	<b>811,24</b>		<b>5,80</b>	<b>0,27</b>	<b>0,27</b>	<b>15,37</b>	<b>29,71</b>	<b>14,11</b>	<b>1 084,02</b>	<b>92,24</b>	<b>62,58</b>	<b>313,48</b>	<b>5,79</b>

**Четверг**

**Завтрак (с 7 до 11 лет)**

Таб №24/9 в	2352	Огурец свежий	50	0,36	0,05	0,97	5,77		0,02	0,01	3,57	0,36	0,38	2,55	8,67	7,14	15,30	0,28
ТТХ	16556	Наггетсы куриные рубленые	45	5,39	2,59	0,82	48,15											0,04
240/9Б	6290	Картофель запеченный	100	2,06	4,57	16,79	118,53		0,12	0,07	20,60	2,06			13,98	23,91	60,57	0,96
ТТХ	11465	Чай лимонный	160	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
<b>Итого:</b>			<b>57,00</b>	<b>9,38</b>	<b>7,80</b>	<b>42,56</b>	<b>277,92</b>		<b>0,17</b>	<b>0,09</b>	<b>27,05</b>	<b>2,49</b>	<b>0,43</b>	<b>2,71</b>	<b>29,74</b>	<b>34,51</b>	<b>90,49</b>	<b>1,54</b>

**Обед 1 (с 7 до 11 лет)**

Таб №24/9 в	2522	Помидор свежий	50	0,56	0,10	1,94	10,90		0,03	0,02	12,75	0,56	0,56	3,06	7,14	19,20	13,26	0,46	
	9473	Виноград свежий	70	0,43	0,43	11,09	49,95		0,04	0,01	4,32	0,43			21,60	12,24	15,84	0,43	
110/9Б	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на квас бульоне	200	1,68	4,06	11,02	87,28	0,16	0,05	0,05	19,81	1,68	7,53	1 201,98	39,43	21,63	43,87	26,82	
№416/9Б	13416	Биточки рубленые из говядины	50	7,95	10,17	8,00	155,33					7,95						0,06	
469/9Б 516/3/04	1669	Макарони отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТХ	17603	Чай ягодный (черной смородины)	160	0,55	0,15	10,78	46,70		0,00	0,00	21,20		0,11	0,11	4,11	3,29	3,50	0,17	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
<b>Итого:</b>			<b>71,00</b>	<b>19,84</b>	<b>19,52</b>	<b>98,53</b>	<b>649,19</b>		<b>0,18</b>	<b>0,25</b>	<b>0,12</b>	<b>58,08</b>	<b>19,29</b>	<b>16,85</b>	<b>1 286,55</b>	<b>100,55</b>	<b>61,68</b>	<b>150,31</b>	<b>29,02</b>

**Пятница**

**Завтрак (с 7 до 11 лет)**

Таб №24/9 в	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,54	
Таб 24/9Б	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,38	160,00	0,84	
ТТХ	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
642/9Б	9136	Какао с молоком	160	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83	
<b>Итого:</b>			<b>57,00</b>	<b>15,13</b>	<b>18,46</b>	<b>76,46</b>	<b>532,54</b>		<b>11,87</b>	<b>0,25</b>	<b>0,39</b>	<b>14,41</b>	<b>12,88</b>	<b>8,64</b>	<b>10,68</b>	<b>384,75</b>	<b>82,61</b>	<b>360,21</b>	<b>4,78</b>

**Обед 1 (с 7 до 11 лет)**

Таб №24/9 в	2391	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15	
136/9Б	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне	200	8,96	6,44	13,95	167,57	0,15	0,13	0,11	14,97	7,98	7,06	1 201,98	35,12	30,80	118,86	1,42	
ТТХ, акт 10/12/18:	17308	Котлета Веста рыбная из минтая	50	1,56	3,37	5,49	58,57	1,41	0,01	0,01	0,16	0,35		0,44	3,76	4,50	13,63	0,18	
486/9Б 512/3/2004	8528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	38,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,56	26,63	82,13	0,58	
ТТХ	15888	Морс черносмородиновый	160			13,20	52,80	34,16	0,01	0,01	6,60	0,15	0,04	0,15	0,54	0,25	0,64	0,01	
ТТХ	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,85	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,89	0,03	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,68	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
<b>Итого:</b>			<b>71,00</b>	<b>18,77</b>	<b>22,92</b>	<b>104,15</b>	<b>689,87</b>		<b>39,50</b>	<b>0,25</b>	<b>0,18</b>	<b>23,67</b>	<b>14,80</b>	<b>0,97</b>	<b>1 294,54</b>	<b>63,14</b>	<b>71,68</b>	<b>249,18</b>	<b>2,78</b>

*Представитель родительского комитета Люкша И.А. А*