



# МЕНЮ

на 19.05.2021



Согласовано:  
И.о. директора ГБОУ ООШ С.  
ЗЕЛЕНОВКА  
Абросимова Надежда

ГБОУ ООШ С. ЗЕЛЕНОВКА

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)</b>								
ТТК	13483	Десерт фруктовый (апельсин)	80	12,10	0,72	0,16	6,48	30,24
	14972	Сырники классические со сгущенным молоком	90/10	44,00	0,72	0,85	5,55	32,73
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,88
<b>Итого:</b>				59,10	2,24	1,21	25,50	121,85

## Обед 2 (с 11 лет и старше)

148/96	166	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10,00	1,98	4,23	12,38	95,51
	14897	Котлета Нежность	50	40,00		3,00		26,97
472/96	13454	Картофельное пюре	150	18,00	3,32	4,91	22,06	145,65
ТТК	12922	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31
	14243	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Итого:</b>				78,00	9,84	12,81	76,10	459,01

## Рацион ОБЗ

ТТК	13483	Десерт фруктовый (апельсин)	80	12,00	0,72	0,16	6,48	30,24
	14972	Сырники классические со сгущенным молоком	90/10	44,00	0,72	0,85	5,55	32,73
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,88
148/96	166	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10,00	1,98	4,23	12,38	95,51
	14897	Котлета Нежность	50	40,00		3,00		26,97
472/96	13454	Картофельное пюре	150	18,00	3,32	4,91	22,06	145,65
ТТК	12922	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3,50	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Итого:</b>				135,50	10,38	13,69	91,65	531,34

Зав. производством

Волгаева О. В.

Ответственный за питание  
2.3/2 4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООШ

Солоднева Т. В.



Россия, 445043, Са... няты, ул. Северная, 35

E-mail gamma\_ps@mail.ru

*Ар. Аюшма М. А. родит. комитет*