



Согласовано:
И.о. директора ГБОУ ООШ с.
ЗЕЛЕНОВКА
Абросимова Надежда

Дагировна

МЕНЮ

на 24.05.2021

ГБОУ ООШ с. ЗЕЛЕНОВКА

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Кккал
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
401/96	13029	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	40/40	38,00	8,79	11,54	10,07	179,34
466/96	251	Рис припущенный	100	7,00	2,48	2,85	25,95	139,37
773/97	12792	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94
	13916	Батон	40	5,10	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:				59,10	14,81	15,77	80,28	522,33

Обед 2 (с 11 лет и старше)								
138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	13,00	4,79	3,85	15,95	117,59
	14071	Гуляш из свинины	40/40	45,00	0,65	4,06	3,78	54,31
469/96,516/3/04	13126	Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
773/97	12792	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94
	14243	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
	671	Хлеб пшеничный	25	2,00	2,13	0,25	13,92	66,45
Итого:				78,00	15,47	13,00	103,32	592,11

Рацион ОБЗ								
401/96	13029	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	40/40	38,00	8,79	11,54	10,07	179,34
466/96	251	Рис припущенный	100	7,00	2,48	2,85	25,95	139,37
773/97	12792	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94
	13916	Батон	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68
138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	13,00	4,79	3,85	15,95	117,59
	14071	Гуляш из свинины	40/40	45,00	0,65	4,06	3,78	54,31
469/96,516/3/04	13126	Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
773/97	12792	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94
	671	Хлеб пшеничный	25	2,50	2,13	0,25	13,92	66,45
Итого:				135,50	28,57	28,44	173,66	1 064,91

Зав.производством

Волгаева О. В.

Ответственный за питание
2 3/2 4 3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООШ Солоднева Т. В.

Россия, 445043, Самарская область, Дерзавка, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru



Ар. Александр М.А. подит. кошмет