



Согласовано:
И.о. директора ГБОУ ООШ С.
ЗЕЛЕНОВКА
Аоросимова Надежда

Дагировна

МЕНЮ

на 28.05.2021

ГБОУ ООШ С. ЗЕЛЕНОВКА

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Обед 2 (с 11 лет и старше)

119/96	12967	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне и соусом	200/10	19,00	1,62	4,18	7,86	75,48
401/96	12777	Гуляш из свинины	30/30	34,00	6,76	17,70	2,68	197,03
ТТК	13481	Каша перловая с овощами	150	13,00	3,62	15,41	24,92	252,84
646/96	12737	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36
	14243	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:				78,00	16,51	37,93	83,22	740,27

Рацион ОБЗ

Таб. №24/94	13599	Помидор свежий	25	6,00	0,28	0,05	0,97	5,46
ТТК	13026	Наггетсы куриные рубленые	45	32,00		2,00		17,98
205/07 Дели принт	13185	Макароньы отварные с овощами	150	11,00	5,15	6,58	32,24	208,73
	12773	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71
	13150	Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
119/96	12967	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне и соусом	200/10	19,00	1,62	4,18	7,86	75,48
401/96	12777	Гуляш из свинины	30/30	34,00	6,76	17,70	2,68	197,03
ТТК	13481	Каша перловая с овощами	150	13,00	3,62	15,41	24,92	252,84
646/96	12737	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3,50	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:				135,50	21,90	46,84	135,96	1 052,96

Зав. производством

Волгаева О. В.

Ответственный за питание
2 3/2 4 3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООШ

Солоднева Т. В.



Россия, 445043, Самарская область, Тольяттинский район, с/пос. Альятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru

Др. Александр М. К. под. Кошечкина