



Согласовано:
И.о. директора ГБОУ ООШ С.
ЗЕЛЕНОВКА
Абросимова Надежда

Дагировна

МЕНЮ

на 25.05.2021

ГБОУ ООШ С. ЗЕЛЕНОВКА

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
ТТК/394	10410	Медальоны куриные с сыром	55	36,00	10,97	14,67	2,12	184,36
257/96;510/3/2 004	1958	Каша гречневая вязкая	100	8,00	2,40	3,08	15,15	97,92
ТТК	12974	Компот из груш	160	13,00	0,14	0,11	22,79	92,66
	13150	Батон	20	2,10	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:				59,10	15,01	18,43	50,34	427,29

Обед 2 (с 11 лет и старше)

132/96	12776	Суп из овощей на кур. бульоне	200	19,00	1,71	3,53	9,63	77,15
№403/96	14184	Плов из мяса (окорок)	50/150	52,00	14,44	31,40	39,32	497,64
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,88
	14243	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
	671	Хлеб пшеничный	25	2,00	2,13	0,25	13,92	66,45
Итого:				78,00	20,78	35,71	86,29	749,64

Рацион ОБЗ

ТТК/394	10410	Медальоны куриные с сыром	55	36,00	10,97	14,67	2,12	184,36
257/96;510/3/2 004	1958	Каша гречневая вязкая	100	8,00	2,40	3,08	15,15	97,92
ТТК	12974	Компот из груш	160	13,00	0,14	0,11	22,79	92,66
	13150	Батон	20	2,00	1,50	0,58	10,28	52,34
132/96	12776	Суп из овощей на кур. бульоне	200	19,00	1,71	3,53	9,63	77,15
№403/96	14184	Плов из мяса (окорок)	50/150	52,00	14,44	31,40	39,32	497,64
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,88
	671	Хлеб пшеничный	25	2,50	2,13	0,25	13,92	66,45
Итого:				135,50	34,10	53,81	126,67	1 127,41

Зав. производством

Волгаева О. В.

Ответственный за питание
2 3/2 4 3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООШ "АММА-ПЛЮС" Солоднева Т. В.



Россия, 445043, Самарская область, Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru

Dr. Александр М. А. родит. кабинет