

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

04 мая 2023

Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Абросимова Н. Д.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы

1.12		0.52	6.44	Огурцы консервированные	040
17.996	17.934	54.034	433.536	Плов из говядины	250
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
22.519	18.585	92.188	620.243	Итого	550

Стоимость комплекса (руб.): 88.0

Обед 1-4 классы

0.75	0.06	7.14	31	Салат из свежих огурцов., 060	060
4.746	4.302	18.572	127.578	Суп картофельный с горохом	200
8.33	10.229	5.112	78.254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3.675	11.419	35.22	250.013	Картофель и овощи тушеные	150
0.16	0.12	28.08	114.6	Сок фруктовый	180
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
20.283	26.51	110.48	684.645	Итого	720

Стоимость комплекса (руб.): 98.0

Обед 5-11 классы

1.5	0.7	2.4	4	Салат из свежих огурцов., 100	100
5.933	5.378	23.215	159.475	Суп картофельный с горохом	250
10.84	6.92	3.83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4.41	13.703	42.264	300.015	Картофель и овощи тушеные	180
0.16	0.12	28.08	114.6	Сок фруктовый	180
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
26.046	27.421	122.413	822.09	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 99.0

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор



Подрезова Е.
Романова К.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

04 мая 2023

Меню Зеленовка 1-4 кл.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Абросимова Н. Д.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,194	16,864	78,682	548,78	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 67.80

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А.

