

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляева Т. А.

Абросимова Н. Д.

06 марта 2023

М.П.

**Меню Зеленовка ОВЗ**

| Пищевые ингредиенты |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|---------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки               | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> |        |        |        |   |     |
|---------------------------|--------|--------|--------|---|-----|
| 0,8                       | 7,55   | 15,07  | 131,5  | Печенье                                       | 025 |
| 8,291                     | 6,584  | 24,037 | 215,3  | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 210 |
| 3,16                      | 2,67   | 15,9   | 100,6  | Кофейный напиток с молоком                    | 200 |
| 3,26                      | 0,4    | 27,085 | 156,15 | Бутерброды с повидлом                         | 065 |
| 15,511                    | 17,204 | 82,092 | 603,55 |   |     |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> |        |        |         |                                       |     |
|----------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------|-----|
| 0,8                        | 7,55   | 15,07  | 131,5   | Печенье                               | 025 |
| 10,598                     | 7,324  | 31,238 | 240,936 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом | 260 |
| 3,16                       | 2,67   | 15,9   | 100,6   | Кофейный напиток с молоком            | 200 |
| 4,05                       | 0,5    | 32,275 | 179,5   | Бутерброды с повидлом                 | 075 |
| 18,608                     | 18,044 | 94,483 | 652,536 |                                       |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u> |        |        |         |  |     |
|------------------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 0,6                    | 3      | 2,3    | 35      | Салат из свеклы отварной(порционно)      | 060 |
| 2,08                   | 4,09   | 8,72   | 87      | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 6,802                  | 7,114  | 9,623  | 121,904 | Тефтели с соусом                         | 090 |
| 16,131                 | 4,924  | 40,345 | 260,286 | Пюре из гороха                           | 150 |
| 0,13                   |        | 22,075 | 86,328  | Напиток лимонный                         | 180 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 28,365                 | 19,508 | 99,419 | 673,718 |  |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u> |       |         |         |  |     |
|-------------------------|-------|---------|---------|--|-----|
| 1,615                   | 8,995 | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной                 | 100 |
| 2,84                    | 2,673 | 23,945  | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 7,201                   | 9,414 | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом                         | 100 |
| 17,358                  | 8,908 | 48,015  | 312,349 | Пюре из гороха                           | 180 |
| 0,13                    |       | 22,075  | 86,328  | Напиток лимонный                         | 180 |
| 1,55                    | 0,3   | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,653                   | 0,3   | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 32,347                  | 30,59 | 138,703 | 951,516 |  |     |

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.