

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Абросимова Н. Д.

06 апреля 2023

**Меню Зеленовка ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> |        |        |         |                         |     |
|---------------------------|--------|--------|---------|-------------------------|-----|
| 1.12                      |        | 0.52   | 6.44    | Огурцы консервированные | 040 |
| 14.671                    | 16.213 | 40.528 | 362.073 | Плов из говядины        | 200 |
| 0.2                       | 0.051  | 15.01  | 57.267  | Чай с сахаром           | 200 |
| 1.55                      | 0.3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный          | 030 |
| 1.653                     | 0.3    | 9.624  | 57      | Хлеб ржаной             | 030 |
| 19.194                    | 16.864 | 78.682 | 548.78  |                         |     |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> |        |        |         |                         |     |
|----------------------------|--------|--------|---------|-------------------------|-----|
| 1.12                       |        | 0.52   | 6.44    | Огурцы консервированные | 040 |
| 17.996                     | 17.934 | 54.034 | 433.536 | Плов из говядины        | 250 |
| 0.2                        | 0.051  | 15.01  | 57.267  | Чай с сахаром           | 200 |
| 1.55                       | 0.3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный          | 030 |
| 1.653                      | 0.3    | 9.624  | 57      | Хлеб ржаной             | 030 |
| 22.519                     | 18.585 | 92.188 | 620.243 |                         |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u> |        |        |         |                                  |     |
|------------------------|--------|--------|---------|----------------------------------|-----|
| 0.75                   | 0.06   | 7.14   | 31      | Салат из свежих огурцов., 060    | 060 |
| 4.746                  | 4.302  | 18.572 | 127.578 | Суп картофельный с горохом       | 200 |
| 8.33                   | 10.229 | 5.112  | 78.254  | Рыба, тушеная в томате с овощами | 090 |
| 3.675                  | 11.419 | 35.22  | 250.013 | Картофель и овощи тушеные        | 150 |
| 0.16                   | 0.12   | 28.08  | 114.6   | Сок фруктовый                    | 180 |
| 1.52                   | 0.18   | 9.94   | 45.2    | Хлеб пшеничный                   | 020 |
| 1.102                  | 0.2    | 6.416  | 38      | Хлеб ржаной                      | 020 |
| 20.283                 | 26.51  | 110.48 | 684.645 |                                  |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u> |        |         |         |                                  |     |
|-------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------|-----|
| 1.5                     | 0.7    | 2.4     | 4       | Салат из свежих огурцов., 100    | 100 |
| 5.933                   | 5.378  | 23.215  | 159.475 | Суп картофельный с горохом       | 250 |
| 10.84                   | 6.92   | 3.83    | 121     | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 4.41                    | 13.703 | 42.264  | 300.015 | Картофель и овощи тушеные        | 180 |
| 0.16                    | 0.12   | 28.08   | 114.6   | Сок фруктовый                    | 180 |
| 1.55                    | 0.3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                   | 030 |
| 1.653                   | 0.3    | 9.624   | 57      | Хлеб ржаной                      | 030 |
| 26.046                  | 27.421 | 122.413 | 822.09  |                                  |     |

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.