

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полудяхова Т.А.

09 декабря 2022

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы					
0.93	3.06	5.64	53	Салат из белокочанной капусты	060
1.75	4.34	16.54	105	Рассольник Ленинградский со сметаной	210
10.47	9.33	6.93	265	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3.34	9.49	23.71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0.33		21.66	123	Компот из сухофруктов	180
3.8	0.4	24.3	119	Хлеб пшеничный	020
1.98	0.36	10.02	52.2	Хлеб ржаной	020
22.6	26.98	108.8	911.2	Итого	730

Стоимость комплекса (руб.): 90.00

Обед 5-11 классы					
1.55	5.1	9.4	88	Салат из белокочанной капусты	100
2.79	6.61	20.3	143	Рассольник Ленинградский со сметаной	260
11.06	13.65	1.94	174	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4.01	11.39	28.45	233	Картофель и овощи тушеные	180
0.33		21.66	123	Компот из сухофруктов	180
2.37	0.3	14.49	70.5	Хлеб пшеничный	030
1.98	0.36	10.02	52.2	Хлеб ржаной	030
24.09	37.41	106.26	883.7	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 92.00

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полудяхова Т.А.

09 декабря 2022

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1.6	5.96	8.86	94	Яблоки	150
3.69	8.84	23.72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	160
0.26	0.06	15.22	59	Чай с лимоном	187
3.04	0.32	19.44	95	Батон	040
8.59	15.18	67.24	546	Итого	537

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./