

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

11 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

М.П.

**Меню Зеленовка ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
3.58	3.5	11	47.4	Сыр плавленый	16,25
6.504	11.855	29.742	253.448	Каши Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
1		23.4	94	Сок фруктовый	200
2.25	2.376	18.504	101.385	Кофейный напиток с молоком	180
3.16	0.4	20.76	94.4	Батон	040
16.494	18.131	103.406	590.633		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
3.58	3.5	11	47.4	Сыр плавленый	16,25
6.623	8.033	32.66	236.336	Каши геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром	210
1		23.4	94	Сок фруктовый	200
2.25	2.376	18.504	101.385	Кофейный напиток с молоком	180
3.95	0.5	25.95	118	Батон	050
17.403	14.409	111.514	597.121		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1.25	0.1	11.9	52	Салат из свежих помидоров., 060	060
1.804	5.53	8.801	85.78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	210
16.899	15.013	31.176	293.648	Рагу овощное с говядиной	180
0.42		30.52	118.6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
22.995	21.023	98.753	633.228		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1.5	0.7	2.4	4	Салат из свежих помидоров., 100	100
2.181	6.538	10.929	104.325	Щи из свежей капусты с картофелем	260
18.279	18.058	40.568	360.318	Рагу овощное с говядиной	230
0.42		30.52	118.6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
25.583	25.896	107.041	710.243		

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.