

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

11 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак					
4,6	5,8		72	<i>Сыр плавленный</i>	<i>16,25</i>
4,41	9,05	24,87	298	<i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	<i>150/5/5</i>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>
3,8	3,7	20,17	121	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>180</i>
3,04	0,32	19,44	95	<i>Батон</i>	<i>040</i>
16,85	18,87	87,88	680	Итого	586,25

Обед					
0,75	0,06	7,14	31	<i>Салат из моркови и яблок</i>	<i>060</i>
1,76	5,31	7,59	90	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	<i>210</i>
16,75	14,93	11,09	264	<i>Рагу овощное с говядиной</i>	<i>180</i>
1		18,2	102	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
26,04	21,06	78,34	658,2	Итого	690

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./