

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

12 апреля 2023

Меню Зеленовка 1-4 кл.

Меню № х00057908 от 14 апреля 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Абросимова Н. Д.

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Горячее питание (завтрак) 1-4				Горячее питание	
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,267	22,028	90,5	542,447	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 67.80

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подпись

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

12 апреля 2023

Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Абросимова Н. Д.

М.П.

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Обед 5-11 классы					
1 615	8 995	10 260	145 550	Салат из свеклы отварной	100
2 840	2 673	23 945	125 525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
18 742	15 244	45 518	376 844	Плов из птицы (филе куриное)	200
0 200	0 051	15 010	57 267	Чай с сахаром	030
2 280	0 270	14 910	67 800	Хлеб пшеничный	030
1 653	0 300	9 624	57 000	Хлеб ржаной	
27 330	27 533	119 267	829 986	Итого	810

Стоимость комплекса (руб.): 110.42

Завтрак 5-11 классы					
1 50	0 70	2 40	4 00	Огурцы консервированные	030
10 84	6 92	3 83	240 00	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4 01	11 39	28 45	233 00	Картофель и овощи тушеные	180
0 08		33 55	127 76	Компот из свежих яблок	200
1 52	0 18	9 94	45 20	Хлеб пшеничный	020
1 10	0 20	6 42	38 00	Хлеб ржаной	020
19 05	19 39	84 59	687 96	Итого	550

Стоимость комплекса (руб.): 78.86

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

12 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
10,84	6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,108	21,823	102,491	656,775	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

Обед 1-4 классы					
0,6	3	2,3	35	Салат из свеклы отварной(порционно)	060
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
10	12,435	16,92	182	Плов из птицы (филе куриное)	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,262	18,539	74,531	482,992	Итого	700
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

Обед 5-11 классы					
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
18,742	15,244	45,518	376,844	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,6	27,563	117,357	828,186	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./