

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

*Полуляхова Т.А.*

*Абросимова Н. Д.*

Полуляхова Т.А.

Абросимова Н. Д.

13 января 2023

М.П.



**Меню Зеленовка ОВЗ**

| Пищевая ценность |       |          |         | Наименование блюда                | Выход      |
|------------------|-------|----------|---------|-----------------------------------|------------|
| Белки            | Жиры  | Углеводы | Кал     |                                   |            |
| <b>Завтрак</b>   |       |          |         |                                   |            |
| 0,4              | 1,8   | 1,72     | 24,4    | Икра кабачковая(порционно)        | 020        |
| 11,648           | 8,565 | 2,097    | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090        |
| 5,365            | 4,265 | 37,247   | 203,79  | Макаронные изделия отварные       | 150        |
| 0,42             |       | 30,52    | 118,6   | Компот из апельсинов с яблоками   | 200        |
| 1,52             | 0,18  | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020        |
| 1,102            | 0,2   | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                       | 020        |
| 20,455           | 15,01 | 87,94    | 599,982 | <b>Итого</b>                      | <b>500</b> |

|             |        |        |         |                                       |            |
|-------------|--------|--------|---------|---------------------------------------|------------|
| <b>Обед</b> |        |        |         |                                       |            |
| 4,901       | 6,956  | 7,733  | 97,236  | Салат картофельный с зеленым горошком | 060        |
| 3,514       | 3,525  | 10,49  | 76,426  | Суп из овощей                         | 200        |
| 6,802       | 7,114  | 9,623  | 121,904 | Тфтели с соусом                       | 090        |
| 3,868       | 5,218  | 41,803 | 219,038 | Рис отварной                          | 150        |
| 0,243       | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                         | 187        |
| 1,52        | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                        | 020        |
| 1,102       | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                           | 020        |
| 21,95       | 23,239 | 99,766 | 651,514 | <b>Итого</b>                          | <b>727</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

Технолог ООО "Детское питание"

*Подрезова Е.В.*

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Романова К.А.*