

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»

Полужкова Т. А.

13 марта 2023

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка ОВЗ

Низкокалорийность

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
-------	------	----------	------	--------------------	-------

Завтрак 1-4 классы

0.7	0.56	3.12	20.2	Кукуруза консервированная	020
10.843	10.03	9.974	133.166	Биточки с соусом	090
5.365	4.265	38.347	203.79	Макаронные изделия отварные	150
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
19.73	15.286	82.807	497.623		

Завтрак 5-11 классы

1.05	0.84	4.68	30.3	Кукуруза консервированная	030
12.665	13.566	12.404	175.92	Биточки с соусом	100
6.437	5.117	46.011	244.528	Макаронные изделия отварные	180
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
1.9	0.25	12.425	56.5	Хлеб пшеничный	025
1.378	0.25	8.02	47.5	Хлеб ржаной	025
23.63	20.074	98.55	612.015		

Обед 1-4 классы

1.167	6.193	5.485	79.707	Винегрет овощной	060
4.746	4.302	18.572	127.578	Суп картофельный с горохом	200
8.944	10.03	9.974	133.166	Котлеты Куриные с соусом	090
3.593	5.267	16.511	123.461	Капуста тушеная	150
0.878		32.139	126.104	Компот из сухофруктов	180
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
21.95	26.172	99.037	673.216		

Обед 5-11 классы

1.945	8.321	9.142	132.845	Винегрет овощной	100
5.933	5.378	23.215	159.475	Суп картофельный с горохом	250
11.34	13.566	12.404	175.92	Котлеты Куриные с соусом	100
4.316	6.321	19.838	148.28	Капуста тушеная	180
0.878		32.139	126.104	Компот из сухофруктов	180
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
27.615	34.186	119.362	865.624		

ООО «Детское питание»

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.