

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

13.05.2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
1,6	5,96	8,86	94	Яблоки	150
3,69	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	160
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	180
3,04	0,32	19,44	95	Батон	040
12,13	18,82	72,19	608	Итого	530

<u>Завтрак</u>					
1,6	5,96	8,86	94	Яблоки	150
3,69	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	180
3,8	0,4	24,3	119	Батон	050
12,89	18,9	77,05	632	Итого	590

<u>Обед</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов., 060	060
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский со сметаной	210
11,77	17,84	18,13	285	Тефтели с соусом	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
24,47	33,13	116,76	882,2	Итого	730

<u>Обед</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов., 100	100
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский со сметаной	260
11,77	17,84	18,13	285	Тефтели с соусом	100
4,01	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
23,71	34,93	111,69	872,7	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

ДАЮ

ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Абросимова Н. Д.

2022

М.П.

Меню Зеленовка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
1,6	5,96	8,86	94	<i>Яблоки</i>	<i>150</i>
3,69	8,84	23,72	298	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом</i>	<i>160</i>
3,8	3,7	20,17	121	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>180</i>
3,04	0,32	19,44	95	<i>Батон</i>	<i>040</i>
12,13	18,82	72,19	608	Итого	530

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

Технолог ООО "Детское питание" _____
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____



/Подрезова Е.В./
 /Романова К.А./

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

М.П.

Полуляхова Т.А.

2022

Меню ГБОУ СОШ с. Зеленка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов., 100	100
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский со сметаной	260
11,77	17,84	18,13	285	Тефтели с соусом	100
4,01	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
23,71	34,93	111,69	872,7	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 92.00					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./