

10,84	6,92	3,83	121	Огурцы консервированные	030
4,41	13,703	42,264	300,015	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
0,08		33,552	127,76	Картофель и овощи тушеные	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Компот из свежих яблок	200
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб пшеничный	025
				Хлеб ржаной	025
20,108	21,823	102,491	656,775		
<b>Итого</b>					<b>560</b>
Стоимость комплекса (руб.):					<b>88.00</b>

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
10	12,435	16,92	182	Плов из птицы (филе куриное)	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,819	21,732	77,716	527,699		
<b>Итого</b>					<b>700</b>
Стоимость комплекса (руб.):					<b>98.00</b>

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
18,742	15,244	45,518	376,844	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,93	26,889	116,239	815,481		
<b>Итого</b>					<b>810</b>
Стоимость комплекса (руб.):					<b>99.00</b>

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

13 сентября 2023

Меню № х00067080 от 15 сентября 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

М.П.

**Меню Зеленовка 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	020
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	090
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,932	20,099	78,99	486,434		
<b>Итого</b>					<b>500</b>
Стоимость комплекса (руб.):					<b>67.80</b>

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./