

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

14 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

**Меню Зеленовка 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                                     |       |          |      | Наименование блюда                    | Выход      |
|--|-------|----------|------|---------------------------------------|------------|
| Белки  | Жиры  | Углеводы | ККал |                                       |            |
| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |       |          |      |                                       |            |
| 1,6  | 5,96  | 8,86     | 94   | Яблоки                                | 150        |
| 3,69   | 8,84  | 23,72    | 298  | Каши рисовая молочная жидкая с маслом | 160        |
| 0,26   | 0,06  | 15,22    | 59   | Чай с лимоном                         | 187        |
| 3,04   | 0,32  | 19,44    | 95   | Батон                                 | 040        |
| 8,59   | 15,18 | 67,24    | 546  | <b>Итого</b>                          | <b>537</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 62,20</b>             |       |          |      |                                       |            |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

14 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

**Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка**

| Пищевая ценность                         |       |          |       | Наименование блюда                   | Выход      |
|--|-------|----------|-------|--------------------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры  | Углеводы | ККал  |                                      |            |
| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |       |          |       |                                      |            |
| 1,55                                     | 5,1   | 9,4      | 88    | Салат из белокачанной капусты        | 100        |
| 2,79                                     | 6,61  | 20,3     | 143   | Рассольник Ленинградский со сметаной | 260        |
| 11,06                                    | 13,65 | 1,94     | 174   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом    | 100        |
| 4,01                                     | 11,39 | 28,45    | 233   | Картофель и овощи тушеные            | 180        |
| 0,33                                     |       | 21,66    | 123   | Компот из сухофруктов                | 180        |
| 2,37                                     | 0,3   | 14,49    | 70,5  | Хлеб пшеничный                       | 030        |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02    | 52,2  | Хлеб ржаной                          | 030        |
| 24,09                                    | 37,41 | 106,26   | 883,7 | <b>Итого</b>                         | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 92,00</b> |       |          |       |                                      |            |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./