

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»



Подпись Попова Т. А.

15 марта 2023

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	020
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	090
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,267	22,028	90,5	542,447		020

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	
10,84	6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	030
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	100
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	200
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,108	21,823	102,491	656,775		025

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,6	3	2,3	35	Салат из свеклы отварной (порционно)	
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	060
10	12,435	16,92	182	Плов из птицы (филе куриное)	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,262	18,539	74,531	482,992		020

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	100
18,742	15,244	45,518	376,844	Плов из птицы (филе куриное)	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	200
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,6	27,563	117,357	828,186		030

ООО «Детское питание»

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А.

