

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяхова Т.А.



Популяхова Т.А.

16.05.2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Абросимова Н. Д.

Меню Зеленовка ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|-------|-------|---------|----------------------------|------------|
| 5,19 | 0,29 | 0,14 | 24 | Йогурт | 100 |
| 13,96 | 15,41 | 76,17 | 615 | Оладьи с молоком сгущенным | 200 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 19,35 | 15,75 | 91,32 | 696,267 | Итого | 500 |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|-------|-------|---------|----------------------------|------------|
| 5,19 | 0,29 | 0,14 | 24 | Йогурт | 100 |
| 13,96 | 15,41 | 76,17 | 615 | Оладьи с молоком сгущенным | 250 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 19,35 | 15,75 | 91,32 | 696,267 | Итого | 550 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|-------|--------|---------|--|------------|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной(порционно) | 060 |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 11,77 | 17,84 | 18,13 | 285 | Тефтели с соусом | 090 |
| 3,5 | 12,75 | 32,16 | 261 | Пюре из гороха | 150 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Напиток лимонный | 180 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 24,73 | 37,68 | 129,32 | 1 000,2 | Итого | 720 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|-------|--------|---------|--|------------|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной | 100 |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 11,77 | 17,84 | 18,13 | 285 | Тефтели с соусом | 100 |
| 4,2 | 15,3 | 38,59 | 313 | Пюре из гороха | 180 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Напиток лимонный | 180 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 24 | 40,13 | 125,94 | 1 003,7 | Итого | 870 |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В. /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Романова К.А. /Романова К.А./

ДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т.А.

2022



Абросимова Н. Д.

Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

| Пищевая ценность | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | ККал | | |

| <i>Обед 5-11 классы</i> | | | | | |
|--|-------|--------|---------|---|------------|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | <i>Салат из свеклы отварной</i> | <i>100</i> |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> | <i>250</i> |
| 11,77 | 17,84 | 18,13 | 285 | <i>Тефтели с соусом</i> | <i>100</i> |
| 4,2 | 15,3 | 38,59 | 313 | <i>Пюре из гороха</i> | <i>180</i> |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | <i>Напиток лимонный</i> | <i>180</i> |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>030</i> |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>030</i> |
| 24 | 40,13 | 125,94 | 1 003,7 | Итого | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 92.00 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

КДАЮ

ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

2022

Меню Зеленовка 1-4 кл.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Абросимова Н. Д.

М.П.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i> | | | | | |
|--|-------|-------|---------|-----------------------------------|------------|
| 5,19 | 0,29 | 0,14 | 24 | <i>Йогурт</i> | <i>100</i> |
| 13,96 | 15,41 | 76,17 | 615 | <i>Оладьи с молоком сгущенным</i> | <i>200</i> |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | <i>Чай с сахаром</i> | <i>200</i> |
| 19,35 | 15,75 | 91,32 | 696,267 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 62.20 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./