

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова Т. А.

16 мая 2023

Меню Зеленовка 1-4 кл.

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Абросимова Н. Д.

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
8,944	10,03	9,974	133,166	Голубцы ленивые с соусом	090
7,716	5,384	41,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,502	15,794	101,565	578,711	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова Т. А.

16 мая 2023

Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Абросимова Н. Д.

М.П.

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 5-11 классы					
1,25	10,13	7,48	233	Винегрет овощной (огурец консерв.)	100
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
11,77	17,84	18,13	285	Крокеты с соусом	100
6,44	5,12	46,01	245	Макаронные изделия отварные	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
27,26	39,22	128,75	1 083,2	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 110.42					

Завтрак 5-11 классы					
1,25	0,1	11,9	52	Огурцы порционно	030
14,66	13,06	9,7	231	Голубцы ленивые с соусом	100
9,25	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
29,75	20,36	121,63	786,7	Итого	570
Стоимость комплекса (руб.): 78.86					

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»



Полуляхова Т. А.

16 мая 2023

Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Абросимова Н. Д.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0.21		0.54	3	Огурцы порционно	030
11.34	13.566	12.404	175.92	Голубцы ленивые с соусом	100
8.715	6.46	32.561	278.971	Каши гречневая рассыпчатая	180
0.08		33.552	127.76	Компот из свежих яблок	200
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
23.548	20.626	101.681	708.651	Итого	570
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1.167	6.193	5.485	79.707	Винегрет овощной	060
1.804	5.53	8.801	85.78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
10.802	10.114	13.843	163.904	Крокеты с соусом.	090
5.365	4.265	38.347	203.79	Макаронные изделия отварные	150
0.243	0.046	13.761	53.71	Чай с лимоном	187
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
22.003	26.528	96.593	670.091	Итого	737
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1.945	8.321	9.142	132.845	Винегрет овощной	100
2.181	6.538	10.929	104.325	Щи из свежей капусты с картофелем	260
13.301	12.414	15.784	200.764	Крокеты с соусом	100
6.437	5.117	46.011	244.528	Макаронные изделия отварные	180
0.243	0.046	13.761	53.71	Чай с лимоном	187
1.9	0.25	12.425	56.5	Хлеб пшеничный	025
1.378	0.25	8.02	47.5	Хлеб ржаной	025
27.385	32.936	116.072	840.172	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

ООО «Детское питание»

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./