УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Погудехова Т. А.

18 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 1-4 классы	
1.12		0.52	6.44	*Огурцы консервированные*	*040*
14.671	16.213	40.528	362.073	*Плов из говядины*	*200*
0.2	0.051	15.01	57.267	*Чай с сахаром*	*200*
1.55	0.3	13	66	*Хлеб пшеничный*	*030*
1.653	0.3	9.624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
19.194	16.864	78.682	548.78		
				Завтрак 5-11 классы	
1.12		0.52	6.44	*Огурцы консервированные*	*040*
17.996	17.934	54.034	433.536	*Плов из говядины*	*250*
0.2	0.051	15.01	57.267	*Чай с сахаром*	*200*
1.55	0.3	13	66	*Хлеб пшеничный*	*030*
1.653	0.3	9.624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
22.519	18.585	92.188	620.243		
				Обед 1-4 классы	
0.75	0.06	7.14	31	*Салат из свежих огурцов., 060*	*060*
4.746	4.302	18.572	127.578	*Суп картофельный с горохом*	*200*
8.33	10.229	5.112	78.254	*Рыба, тушенная в томате с овощами*	*090*
3.675	11.419	35.22	250.013	*Картофель и овощи тушеные*	*150*
0.16	0.12	28.08	114.6	*Сок фруктовый*	*180*
1.52	0.18	9.94	45.2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1.102	0.2	6.416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
20.283	26.51	110.48	684.645		
				Обед 5-11 классы	
1.5	0.7	2.4	4	*Салат из свежих огурцов., 100*	*100*
5.933	5.378	23.215	159.475	*Суп картофельный с горохом*	*250*
10.84	6.92	3.83	121	*Рыба, тушенная в томате с овощами*	*100*
4.41	13.703	42.264	300.015	*Картофель и овощи тушеные*	*180*
0.16	0.12	28.08	114.6	*Сок фруктовый*	*180*
1.55	0.3	13	66	*Хлеб пшеничный*	*030*
1.653	0.3	9.624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
26.046	27.421	122.413	822.09		

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.