

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

18 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0.8	7.55	15.07	131.5	Печенье	025
8.291	6.584	24.037	215.3	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	210
1.9	1.85	10.09	60	Какао растворимый	200
3.26	0.4	27.085	156.15	Бутерброды с повидлом	065
14.251	16.384	76.282	562.95		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0.8	7.55	15.07	131.5	Печенье	025
10.598	7.324	31.238	240.936	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом	260
1.9	1.85	10.09	60	Какао растворимый	200
4.05	0.5	32.275	179.5	Бутерброды с повидлом	075
17.348	17.224	88.673	611.936		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0.85	3.05	5.7	97	Салат из свеклы отварной с зеленым горошком	060
2.08	4.09	8.72	87	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
6.802	7.114	9.623	122	Тефтели с соусом	090
2.47	9.64	5	113	Каша пшеница рассыпчатая	150
0.13		22.075	86.328	Напиток лимонный	180
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
14.954	24.274	67.474	588.528		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0.85	3.05	5.7	97	Салат из свеклы отварной с зеленым горошком	100
2.84	2.673	23.945	125.525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
7.201	9.414	11.784	158.764	Тефтели с соусом	100
2.47	9.64	5	113	Каша пшеница рассыпчатая	180
0.13		22.075	86.328	Напиток лимонный	180
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
16.694	25.377	91.128	703.617		

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор



Подрезова Е. В.
Раманова К. А.