

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуляхова Т.А.*

Полуляхова Т.А.

18 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

*Абросимова Н.Д.*

Абросимова Н. Д.

**Меню Зеленовка 1-4**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,16	0,47	1,6	3	Огурцы порционно	020
14,66	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	090
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
29,3	28,98	112,97	840,2	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 62,20</b>					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подрезова Е.В.*  
*Романова К.А.*

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуляхова Т.А.*

Полуляхова Т.А.

18 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

*Абросимова Н.Д.*

Абросимова Н. Д.

**Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,25	10,13	7,48	233	Винегрет овощной	100
2,82	6,54	10,93	104	Щи из свежей капусты с картофелем	260
11,77	17,84	18,13	285	ЕЖИКИ в соусе	100
6,44	5,12	46,01	245	Макаронные изделия отварные	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
28,32	40,45	132,09	1 097,2	<b>Итого</b>	<b>877</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 92,00</b>					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подрезова Е.В.*  
*Романова К.А.*

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./