

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова Т.А.

19.05.2022

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Абросимова Н. Д.

СОГЛАСОВАНО

**Меню Зеленовка ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак</u> |       |       |         |                         |            |
|----------------|-------|-------|---------|-------------------------|------------|
| 1,5            | 0,7   | 2,4   | 4       | Огурцы консервированные | 040        |
| 13,94          | 12,06 | 4,74  | 451     | Плов из говядины        | 200        |
| 0,2            | 0,05  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром           | 200        |
| 2,37           | 0,3   | 14,49 | 70,5    | Хлеб пшеничный          | 030        |
| 1,98           | 0,36  | 10,02 | 52,2    | Хлеб ржаной             | 030        |
| 19,99          | 13,47 | 46,66 | 634,967 | <b>Итого</b>            | <b>500</b> |

| <u>Завтрак</u> |       |       |         |                         |            |
|----------------|-------|-------|---------|-------------------------|------------|
| 1,5            | 0,7   | 2,4   | 4       | Огурцы консервированные | 040        |
| 13,94          | 12,06 | 4,74  | 451     | Плов из говядины        | 250        |
| 0,2            | 0,05  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром           | 200        |
| 2,37           | 0,3   | 14,49 | 70,5    | Хлеб пшеничный          | 030        |
| 1,98           | 0,36  | 10,02 | 52,2    | Хлеб ржаной             | 030        |
| 19,99          | 13,47 | 46,66 | 634,967 | <b>Итого</b>            | <b>550</b> |

| <u>Обед</u> |      |        |       |                                  |            |
|-------------|------|--------|-------|----------------------------------|------------|
| 1,5         | 0,7  | 2,4    | 4     | Салат из свежих огурцов., 060    | 060        |
| 4,19        | 3,33 | 17,38  | 161   | Суп картофельный с горохом       | 200        |
| 10,84       | 6,92 | 3,83   | 240   | Рыба, тушеная в томате с овощами | 090        |
| 3,34        | 9,49 | 23,71  | 194   | Картофель и овощи тушеные        | 150        |
| 1           |      | 23,4   | 94    | Сок фруктовый                    | 180        |
| 3,8         | 0,4  | 24,3   | 119   | Хлеб пшеничный                   | 020        |
| 1,98        | 0,36 | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                      | 020        |
| 26,65       | 21,2 | 105,04 | 864,2 | <b>Итого</b>                     | <b>720</b> |

| <u>Обед</u> |       |        |       |                                  |            |
|-------------|-------|--------|-------|----------------------------------|------------|
| 1,5         | 0,7   | 2,4    | 4     | Салат из свежих огурцов., 100    | 100        |
| 5,24        | 4,16  | 21,73  | 201   | Суп картофельный с горохом       | 250        |
| 10,84       | 6,92  | 3,83   | 240   | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100        |
| 4,01        | 11,39 | 28,45  | 233   | Картофель и овощи тушеные        | 180        |
| 1           |       | 23,4   | 94    | Сок фруктовый                    | 180        |
| 2,37        | 0,3   | 14,49  | 70,5  | Хлеб пшеничный                   | 030        |
| 1,98        | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                      | 030        |
| 26,94       | 23,83 | 104,32 | 894,7 | <b>Итого</b>                     | <b>870</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./



СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Абросимова Н. Д.

2022



**Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <i>Обед 5-11 классы</i>                  |       |        |       |   |            |
|--|-------|--------|-------|---|------------|
| 1,5                                      | 0,7   | 2,4    | 4     | <i>Салат из свежих огурцов, 100</i>     | <i>100</i> |
| 5,24                                     | 4,16  | 21,73  | 201   | <i>Суп картофельный с горохом</i>       | <i>250</i> |
| 10,84                                    | 6,92  | 3,83   | 240   | <i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i> | <i>100</i> |
| 4,01                                     | 11,39 | 28,45  | 233   | <i>Картофель и овощи тушеные</i>        | <i>180</i> |
| 1  |       | 23,4   | 94    | <i>Сок фруктовый</i>                    | <i>180</i> |
| 2,37                                     | 0,3   | 14,49  | 70,5  | <i>Хлеб пшеничный</i>                   | <i>030</i> |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02  | 52,2  | <i>Хлеб ржаной</i>                      | <i>030</i> |
| 26,94                                    | 23,83 | 104,32 | 894,7 | <b>Итого</b>                            | <b>870</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b> |       |        |       |   |            |

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

ДАЮ

СОГЛАСОВАНО

ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Абросимова Н. Д.

2022

М.П.

### Меню Зеленовка 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4            |       |       |         | Горячее питание         |            |
|--|-------|-------|---------|-------------------------|------------|
| 1,5                                      | 0,7   | 2,4   | 4       | Огурцы консервированные | 040        |
| 13,94                                    | 12,06 | 4,74  | 451     | Плов из говядины        | 200        |
| 0,2                                      | 0,05  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром           | 200        |
| 2,37                                     | 0,3   | 14,49 | 70,5    | Хлеб пшеничный          | 030        |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02 | 52,2    | Хлеб ржаной             | 030        |
| 19,99                                    | 13,47 | 46,66 | 634,967 | <b>Итого</b>            | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b> |       |       |         |                         |            |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./