УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

20 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 1-4 классы	
6,11	10,72	42,36	291	*Йогурт*	*100*
15,69	14,398	89,563	555,924	*Оладьи с молоком сгущенным*	*200*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай с сахаром*	*200*
22	25,169	146,933	904,191		
				Завтрак 5-11 классы	
6,11	10,72	42,36	291	*Йогурт*	*100*
14,655	17,904	81,148	564,348	*Оладьи с молоком сгущенным*	*250*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай с сахаром*	*200*
20,965	28,675	138,518	912,615		
				Обед 1-4 классы	
0,512	6,031	8,678	89,4	*Салат из моркови и яблок*	*060*
	5,522	11,708	96,08	*Борщ с капустой и картофелем, со сметаной*	*210*
10,843	10,03	9,974	133,166	*Биточки с соусом*	*090*
8,59	6,09	38,64	243	*Рис отварной*	*150*
0,878		32,139	126,104	*Компот из сухофруктов*	*180*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
23,445	28,053	117,495	770,95		
				Обед 5-11 классы	
0,853	7,75	14,464	149	*Салат из моркови и яблок*	*100*
4,217	6,528	14,562	117,2	*Борщ с капустой и картофелем,со сметаной*	*260*
12,665	13,566	12,404	175,92	*Биточки с соусом*	*100*
4,641	6,261	50,163	262,845	*Рис отварной*	*180*
0,878		32,139	126,104	*Компот из сухофруктов*	*180*
1,55	0,3	13	66	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
26,457	34,705	146,356	954,069		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный технолог Шафрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.