

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

21 апреля 2023

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая (порционно)</i>	020
11,648	8,565	2,097	169,992	<i>Стейк (Шницель) из курицы с соусом</i>	090
5,365	4,265	38,347	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150
0,42		30,52	118,6	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
20,455	15,01	89,04	599,982		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая (порционно)</i>	030
12,895	9,188	5,094	207,5	<i>Стейк (Шницель) из курицы с соусом</i>	100
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,42		30,52	118,6	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
23,63	17,505	104,65	711,228		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,51	3,17	11,8	82,1	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	060
2,08	4,09	8,72	87	<i>Суп из овощей</i>	200
6,802	7,114	9,623	121,904	<i>Тефтели с соусом</i>	090
8,59	6,09	38,64	243	<i>Рис отварной</i>	150
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
21,847	20,89	98,9	670,914		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
3,106	11,594	12,888	162,06	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	100
3,893	4,406	13,113	95,533	<i>Суп из овощей</i>	250
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом</i>	100
4,641	6,261	50,163	262,845	<i>Рис отварной</i>	180
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
22,287	32,321	124,333	855,912		

ООО "Детское питание"

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*