

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Подуляхова Т. А.

25 сентября 2023

Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0.7	0.56	3.12	20.2	Кукуруза консервированная	020
10.843	10.03	9.974	133.166	Биточки с соусом	090
8.59	6.09	38.64	243	Рис отварной	150
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
22.955	17.111	83.1	536.833		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1.05	0.84	4.68	30.3	Кукуруза консервированная	030
12.665	13.566	12.404	175.92	Биточки с соусом	100
4.641	6.261	50.163	262.845	Рис отварной	180
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
1.9	0.25	12.425	56.5	Хлеб пшеничный	025
1.378	0.25	8.02	47.5	Хлеб ржаной	025
21.834	21.218	102.702	630.332		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0.929	3.003	5.968	53.564	Салат из белокочанной капусты	060
4.746	4.302	18.572	127.578	Суп картофельный с горохом	200
8.944	10.03	9.974	133.166	Котлеты Куриные с соусом	090
8.46	14.61	41.39	333	Каши перловая рассыпчатая	150
0.878		32.139	126.104	Компот из сухофруктов	180
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
26.579	32.325	124.399	856.612		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1.55	5.005	9.951	89.292	Салат из белокочанной капусты	100
5.933	5.378	23.215	159.475	Суп картофельный с горохом	250
11.34	13.566	12.404	175.92	Котлеты Куриные с соусом	100
8.46	14.61	41.39	333	Каши перловая рассыпчатая	180
0.878		32.139	126.104	Компот из сухофруктов	180
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
31.364	39.159	141.723	1 006.791		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подорова Е. В.