

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуплянова Т. А.

27 сентября 2023



Абросимова Н. Д.

М.П.

Меню Зеленовка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0.56		0.26	3.22	Огурцы консервированные	020
8.33	10.229	5.112	78.254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3.34	9.49	23.71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0.08		33.552	127.76	Компот из свежих яблок	200
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
14.932	20.099	78.99	486.434		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1.5	0.7	2.4	4	Огурцы консервированные	030
10.84	6.92	3.83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4.41	13.703	42.264	300.015	Картофель и овощи тушеные	180
0.08		33.552	127.76	Компот из свежих яблок	200
1.9	0.25	12.425	56.5	Хлеб пшеничный	025
1.378	0.25	8.02	47.5	Хлеб ржаной	025
20.108	21.823	102.491	656.775		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1.157	6.193	5.485	79.707	Винегрет овощной	060
2.84	2.673	23.945	125.525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
10	12.435	16.92	182	Плов из птицы (филе куриное)	150
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
16.819	21.732	77.716	527.699		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1.615	8.995	10.26	145.55	Салат из свеклы отварной	100
2.84	2.673	23.945	125.525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
18.742	15.244	45.518	376.844	Плов из птицы (филе куриное)	200
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
26.6	27.563	117.357	828.186		

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

ООО "Детское питание"

Главный технолог: Подrezова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор: Романова К. А.