

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

28 февраля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

М.П.

**Меню Зеленовка ОБЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> |        |         |         |   |       |
|---------------------------|--------|---------|---------|---|-------|
| 3,58                      | 3,5    | 11      | 47,4    | Сыр плавленный                                      | 16,25 |
| 6,504                     | 11,855 | 29,742  | 253,448 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 160   |
| 1                         |        | 23,4    | 94      | Сок фруктовый                                       | 200   |
| 2,25                      | 2,376  | 18,504  | 101,385 | Кофейный напиток с молоком                          | 180   |
| 3,16                      | 0,4    | 20,76   | 94,4    | Батон   | 040   |
| 16,494                    | 18,131 | 103,406 | 590,633 |   |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> |        |         |         |  |       |
|----------------------------|--------|---------|---------|--|-------|
| 3,58                       | 3,5    | 11      | 47,4    | Сыр плавленный                                       | 16,25 |
| 6,623                      | 8,033  | 32,66   | 236,336 | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром | 210   |
| 1                          |        | 23,4    | 94      | Сок фруктовый  | 200   |
| 2,25                       | 2,376  | 18,504  | 101,385 | Кофейный напиток с молоком                           | 180   |
| 3,95                       | 0,5    | 25,95   | 118     | Батон  | 050   |
| 17,403                     | 14,409 | 111,514 | 597,121 |  |       |

| <u>Обед 1-4 классы</u> |        |        |         |  |     |
|------------------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 0,512                  | 6,031  | 8,678  | 89,4    | Салат из моркови и яблок                       | 060 |
| 1,804                  | 5,53   | 8,801  | 85,78   | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 210 |
| 16,899                 | 15,013 | 31,176 | 293,648 | Рагу овощное с говядиной                       | 180 |
| 0,42                   |        | 30,52  | 118,6   | Компот из апельсинов с яблоками                | 200 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                 | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                    | 020 |
| 22,257                 | 26,954 | 95,531 | 670,628 |  |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u> |        |         |         |                                   |     |
|-------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,853                   | 7,75   | 14,464  | 149     | Салат из моркови и яблок          | 100 |
| 2,181                   | 6,538  | 10,929  | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем | 260 |
| 18,279                  | 18,058 | 40,568  | 360,318 | Рагу овощное с говядиной          | 230 |
| 0,42                    |        | 30,52   | 118,6   | Компот из апельсинов с яблоками   | 200 |
| 1,55                    | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                    | 030 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                       | 030 |
| 24,936                  | 32,946 | 119,105 | 855,243 |                                   |     |

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.