

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

28 апреля 2023

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Абросимова Н. Д.

М.П.

**Меню Зеленовка ОБЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,6		14,7	57	<i>Яблоки</i>	<i>150</i>
3,586	5,844	29,73	410	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом</i>	<i>160</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
3,16	0,4	20,76	94,4	<i>Батон</i>	<i>040</i>
7,589	6,29	78,951	615,11		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,6		14,7	57	<i>Яблоки</i>	<i>150</i>
5,1	10,72	33,42	251	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом</i>	<i>210</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	<i>050</i>
9,893	11,266	87,831	479,71		

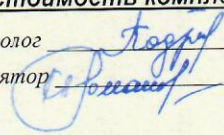
<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,75	0,06	7,14	31	<i>Салат из свежих огурцов., 060</i>	<i>060</i>
2,288	5,588	16,298	116,572	<i>Рассольник Ленинградский со сметаной</i>	<i>210</i>
11,648	8,565	2,097	169,992	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>090</i>
3,675	11,419	35,22	250,013	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>150</i>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
21,861	26,012	109,25	776,881		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,5	0,7	2,4	4	<i>Салат из свежих огурцов., 100</i>	<i>100</i>
2,785	6,61	20,3	142,815	<i>Рассольник Ленинградский со сметаной</i>	<i>260</i>
12,895	9,188	5,094	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>100</i>
4,41	13,703	42,264	300,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>180</i>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
25,671	30,801	124,821	903,434		

**Стоимость комплекса (руб.): 162.74**

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор



Подрезова Е. В.

Романова К. А.