

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

28 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка**

| Пищевая ценность                         |       |          |       | Наименование блюда                        | Выход      |
|--|-------|----------|-------|---|------------|
| Белки                                    | Жиры  | Углеводы | ККал  |   |            |
| <b>Обед 1-4 классы</b>                   |       |          |       |   |            |
| 0,75                                     | 0,06  | 7,14     | 31    | Салат из моркови и яблок                  | 060        |
| 1,44                                     | 4,18  | 7,9      | 163   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210        |
| 8  | 9,46  | 7,59     | 153   | Биточки с соусом                          | 090        |
| 3,08                                     | 7,13  | 15,68    | 255   | Картофель на молоке                       | 150        |
| 0,33                                     |       | 21,66    | 123   | Компот из сухофруктов                     | 180        |
| 3,8                                      | 0,4   | 24,3     | 119   | Хлеб пшеничный                            | 020        |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02    | 52,2  | Хлеб ржаной                               | 020        |
| 19,38                                    | 21,59 | 94,29    | 896,2 | <b>Итого</b>                              | <b>730</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 90.00</b> |       |          |       |   |            |

| Пищевая ценность                         |       |          |       | Наименование блюда                        | Выход      |
|--|-------|----------|-------|---|------------|
| Белки                                    | Жиры  | Углеводы | ККал  |   |            |
| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |       |          |       |   |            |
| 1,25                                     | 0,1   | 11,9     | 52    | Салат из моркови и яблок                  | 100        |
| 2,22                                     | 6,53  | 14,56    | 117   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260        |
| 8  | 9,46  | 7,59     | 153   | Биточки с соусом                          | 100        |
| 3,08                                     | 7,13  | 15,68    | 255   | Картофель на молоке                       | 180        |
| 0,33                                     |       | 21,66    | 123   | Компот из сухофруктов                     | 180        |
| 2,37                                     | 0,3   | 14,49    | 70,5  | Хлеб пшеничный                            | 030        |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02    | 52,2  | Хлеб ржаной                               | 030        |
| 19,23                                    | 23,88 | 95,9     | 822,7 | <b>Итого</b>                              | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b> |       |          |       |   |            |

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

28 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

М.П.

**Меню Зеленовка 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                                     |       |          |         | Наименование блюда         | Выход      |
|--|-------|----------|---------|----------------------------|------------|
| Белки  | Жиры  | Углеводы | ККал    |                            |            |
| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |       |          |         |                            |            |
| 5,19   | 0,29  | 0,14     | 24      | Йогурт                     | 100        |
| 15,69  | 14,4  | 89,56    | 555     | Оладьи с молоком сгущенным | 200        |
| 0,2  | 0,05  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром              | 200        |
| 21,08  | 14,74 | 104,71   | 636,267 | <b>Итого</b>               | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>             |       |          |         |                            |            |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./