

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа Зеленовка муниципального района Самарской области

СОГЛАСОВАНО

М.П.

02 апреля 2024

Меню Зеленовка СВО

Наименование блюда		Выход	
Кол-во	Жир	Белки	Углеводы

Завтрак 5-11 классы СВО

0,23	0,06	1,14	7	Свекла вареная	030
11,36	13,588	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом	100
0,25	0,45	49,58	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,562	127,75	Компот из свежих яблок	200
1,55	0,3	13	56	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
24,203	20,686	119,28	712,68	Итого	570
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Обед 1-4 классы СВО

1,137	6,193	6,485	79,707	Винегрет овощной	060
4,217	6,528	14,582	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Крокеты с соусом.	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,049	13,751	63,71	Чай с лимоном	187
1,2	0,15	6,54	49,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,415	38	Хлеб ржаной	020
22,541	27,361	67,607	674,721	Итого	737
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

Обед 5-11 классы СВО

1,137	6,193	6,485	79,707	Винегрет овощной	100
4,217	6,528	14,582	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	260
13,201	12,414	15,784	200,764	Крокеты с соусом	100
8,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,045	13,751	63,71	Чай с лимоном	187
1,8	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,218	0,26	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
28,632	30,801	116,044	860,381	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

ООО "Детское питание"

Главный методик _____ Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

[Подпись]



02 апреля 2024

Место: Зеленовка МНОГОДЕТНЫЕ

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственного бюджетного учреждения образования «Ижевского государственного педагогического университета им. Я.К. Купалы» с Зеленовкой муниципальным районом Самарской области основной общеобразовательной школы №1125323333



[Подпись]
 * М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	С.Кал.		
Обед 5-11 класс МНОГОДЕТНЫЕ					
1,157	6,180	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	100
4,217	6,526	14,582	117,2	<i>Суп крестьянский с тхином, со сметаной</i>	260
13,901	12,414	19,784	200,754	<i>Крокеты с соусом</i>	100
6,437	5,12	49,011	245	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
4,140	0,045	13,781	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
1,9	0,25	12,479	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,35	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
28,623	30,801	116,048	800,381	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 121,46					

ООО "Детское питание"

Главный технолог
 Бухгалтер-калькулятор

[Подписи]

Подрукова Е. В.
 Работни К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Головинская Т. А.

22 апреля 2024

Меню Зеленовка ОВЗ

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Смоленской области основная общеобразовательная школа с дошкольным муниципальным районом в городском округе Смоленской области

Борисимов Н. Д.



СОГЛАСОВАНО

М.П.

Показатели				Наименование блюда	Выход
Бюджет	Жир	Углеводы	Кал		

Завтрак 1-4 классы					
0,22	0,04	0,76	4	Свекла вареная	020
0,914	10,03	9,974	133,166	Голубцы ленивые с соусом	090
7,716	5,394	41,303	232,685	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,08		33,652	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	46,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
10,562	15,634	101,965	551,711		

Завтрак 5-11 классы					
0,22	0,06	1,14	7	Свекла вареная	030
11,34	13,005	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом	100
8,25	6,45	49,56	272	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,652	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,25	0,3	12	66	Хлеб пшеничный	030
1,665	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
24,203	20,286	119,28	712,66		

Обед 1-4 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
10,002	10,114	13,843	163,204	Крокеты с соусом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,048	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	46,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,541	27,301	67,507	674,721		

Обед 5-11 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	260
13,001	13,414	15,784	200,784	Крокеты с соусом	100
3,437	5,12	49,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,048	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
1,5	0,25	12,425	95,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
28,633	30,601	116,048	800,381		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

 Главный технолог: Подбелова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор: Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяхова Т. А.

02 апреля 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Самарской области
С. И. Сидорова

СОГЛАСОВАНО

Абросимова Н. Д.

Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Крокеты с соусом.	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,751	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,541	27,361	87,507	674,721	Итого	737
Стоимость комплекса (руб.): 108.00					

Обед 5-11 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Крокеты с соусом	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,751	53,71	Чай с лимоном	187
1,9	0,25	12,425	55,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
28,633	30,801	116,048	800,381	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популях



Популях А.

02 апреля 2024

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 Зеленовка муниципального района Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Абросимова Н. Д.

Меню Зеленовка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,22	0,04	0,70	5	Свекла вареная	020
8,944	10,03	9,974	133,166	Голубцы ленивые с соусом	090
7,716	5,364	41,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,08		33,552	127,70	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,15	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,582	15,834	101,965	581,711	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74,58					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Е. В. Подрезова* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *К. А. Романова* /Романова К. А./